WIADOMOŚCI SPÓŁDZIELCZE

maj 2021 (322)

www.chsm.com.pl

GAZETA BEZPŁATNA | ISSN 1233-0256

nakład: 7 500 egz.

W związku z brakiem aktualnych wytycznych dotyczących organizacji wypoczynku w okresie letnim, Klub ChSM „Pokolenie" nie prowadzi zapisów na półkolonie. Sytuacja jest jednak bardzo dynamiczna i decyzja o możliwości przeprowadzenia półkolonii w formie stacjonarnej może zostać podjęta w każdej chwili. W związku z tym prosimy o aktywne sprawdzanie informacji na naszym fanpage'u na Facebooku KlubChSMPokolenie oraz na stronie internetowej www.chsm.com.pl. Będą tam zostaną zamieszczone wiadomości o ewentualnym rozpoczęciu procedur związanych z półkoloniami.

„Fragmenty" na jubileusz Galerii Spełnionych Marzeń

Choć trudno uwierzyć, to fakt. Galeria Spełnionych Marzeń obecna jest w Klubie ChSM „Pokolenie" od dwudziestu lat! Wernisaż jubileuszowej wystawy zaplanowany jest na 28 maja br.

- Będzie to jednocześnie sześćdziesiąte wydarzenie odbywające się pod szyldem GSM – zapowiada Krzysztof Łazikiewicz, organizator i kurator wszystkich galeryjnych prezentacji. – Cieszę się, że moje zaproszenie do prezentacji swoich prac przyjęła znakomita chorzowska artystka Kaja Renkas i wystawą „Fragmenty" uświetni swoisty podwójny jubileusz Galerii Spełnionych Marzeń – dodaje.

Przed laty to właśnie w Galerii Spełnionych Marzeń Kaja Renkas zorganizowała jedną ze swoich pierwszych wystaw indywidualnych, niedługo po ukończeniu studiów. Dlatego aktualne zaproszenie przyjęła bez wahania. - Już wtedy, w 2006 roku, zobaczyłam przyjazne sztuce miejsce z fantastyczną atmosferą, do tego działające w moim mieście. Ten klimat ujął mnie do tego stopnia, że w 2010 wróciłam do Galerii Spełnionych Marzeń ze swoimi studentami grafiki ze Śląskiej Wyższej Szkoły Informatyczno-Medycznej, prezentując ich plakaty – wspomina artystka.

Wernisaż wystawy odbędzie się w dniu 28 maja 2021 roku o godz. 18.00, zgodnie z obowiązującymi zasadami bezpieczeństwa epidemicznego.

REKLAMA

RESTAURACJA CASINO CLUB
Chorzów, ul. Śląska 1 (boczna Gwareckiej)
tel. 32 247 70 54 lub 602 268 951
PRZYJMUJEMY ZAPISY NA ORGANIZOWANE PRZEZ NAS IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE: KOMUNIE, WESELA, URODZINY, CHRZCINY ITP.
29 LAT
Catering / Imprezy okolicznościowe
Więcej informacji na stronie www.rcc.pl

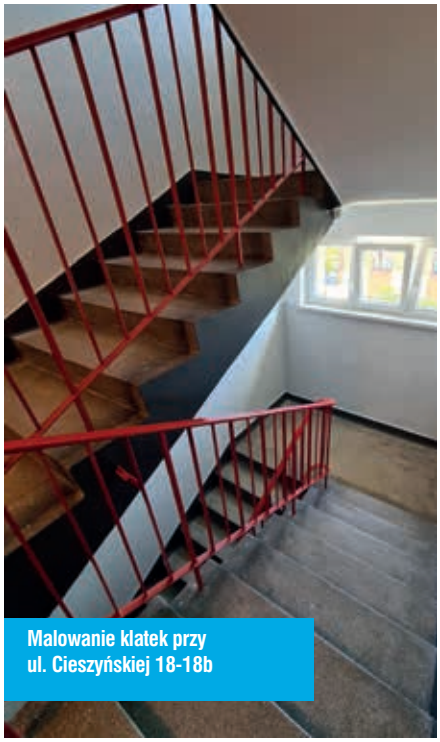
MEBLE NA WYMIAR
kuchnie, szafy, wnęki itp.
pomiar i wycena gratis
tel. 503 592 364

ŻYCIE SPÓŁDZIELNI

ŻOŁNIERZY WRZEŚNIA

Administracja

Zakończono prace związane z malowaniem oraz wymianą grzejników na klatkach schodowych przy ul. Cieszyńskiej 18-18b, a także wymianą grzejników na klatce schodowej przy ul. 3 Maja 115.



Malowanie klatek przy ul. Cieszyńskiej 18-18b

Rada Osiedla

Rada zapoznała się z informacją o aktualnym systemie gospodarowania odpadami komunalnymi, dokonała oceny stanu utrzymania zasobów mieszkaniowych i otoczenia w okresie wiosennym. Z uwagi na niesprzyjające warunki pogodowe, prace porządkowe rozpoczęte w kwietniu są w trakcie wykonywania.

Kompleksowa ocena prac wiosennych dokonana zostanie w terminie późniejszym.

CHORZÓW BATORY

Administracja

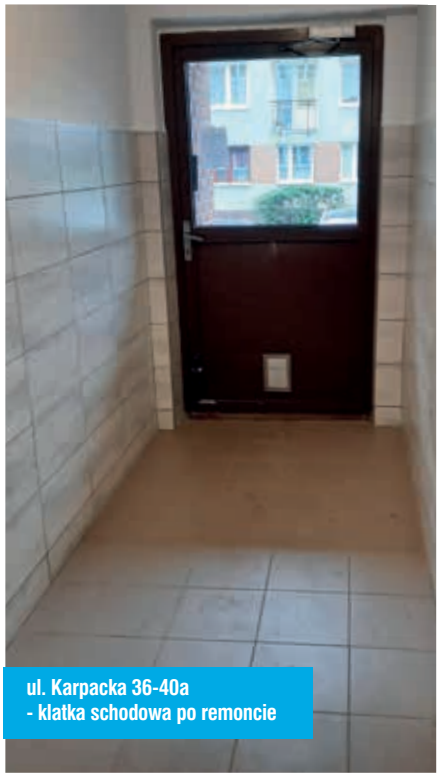
Zgodnie z harmonogramem dokonano rocznych przeglądów instalacji gazowej oraz przewodów kominowych spalinowych i wentylacyjnych. Specjalistyczna firma dokonała nasadzeń drzew i żywopłotów na Osiedlu.

Rozpoczęto prace związane z malowaniem klatki schodowej przy ul. Orląt 3.

Wymieniono oprawy oświetlenia zewnętrznego na oprawy typu LED w budynkach przy ul. Czempiela 2, 6-8 oraz Kaliny 70-72, 74-76, a ponadto zakończono prace związane z malowaniem klatek schodowych przy ul. Karpackiej 36-40a.

Rada Osiedla

Na kwietniowym posiedzeniu wybrano komisję do konkursu na najładniejszy balkon i ogródek przydomowy oraz zapoznano się ze sprawami bieżącymi.



ul. Karpacka 36-40a - klatka schodowa po remoncie

CENTRUM

Administracja

W kwietniu br. wykonywano częściową wymianę pionów wodno-kanalizacyjnych w budynkach przy ul. Pawła 4 i Księcia Władysława Opolskiego 11. Zakończono remonty i uzupełnienie ubytków asfaltowych w zasobach Administracji. Odebrano końcowo roboty związane z remontem instalacji elektrycznej oświetleniowej (LED + czujniki ruchu) w budynku przy ul. Katowickiej 90. Dokonano przeglądów placów zabaw i boisk sportowych. Uzupełniane są na bieżąco odeskowania piaskownic i ławek, malowane są urządzenia sportowe i zabawowe oraz placyki gospodarcze. Dowieziono czysty piasek do piaskownic.

Rada Osiedla

W kwietniu br. członkowie Rady Osiedla „Centrum" zapoznali się z oceną stanu technicznego najstarszych zasobów mieszkaniowych. Rozpatrywane były sprawy bieżące.

RÓŻANA-GAŁECZKI

Administracja

W kwietniu 2021 roku w zasobach administracji „Różana Gałeczki" zakończono prace związane z wymianą poziomów kanalizacyjnych przy ul. Ryszki 57. Kontynuowano prace związane z modernizacją instalacji domofonowej przy ul. Gałeczki 40. Na bieżąco usuwano zgłaszane awarie.

Rada Osiedla

Podczas posiedzenia w kwietniu 2021 roku Rada Osiedla „Różana Gałeczki" dokonała analizy zadłużeń lokali mieszkalnych. Przeprowadzono także wiosenne przeglądy osiedli w zasobach administracji. Ponadto rozpatrywane były sprawy bieżące i wniesione przez mieszkańców osiedla.

WIADOMOŚCI SPÓŁDZIELCZE CHORZOWSKA SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA 1908 ChSM

GAZETA CHORZOWSKIEJ SPÓŁDZIELNI MIESZKANIOWEJ.
Redakcja, DTP, biuro ogłoszeń: **Agencja Mediów Lokalnych „mediaL"**, ul. Katowicka 105, tel. 32 2413-374, fax. 32 2413-474, e-mail: biuro@agencjamedial.pl. Redakcja zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów w materiałach nadesłanych. Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca. Ogłoszenia drobne w sprawach mieszkaniowych przyjmuje Dział Organizacji i Kadr w siedzibie ChSM, ul. Kopalniana 4a. Za treść ogłoszeń redakcja nie odpowiada. Nakład: 7.500 egz.

Druk: Centrum Usług Drukarskich Henryk Miler tel. 32 244-38-39, e-mail: biuro@cuddruk.pl.

Klub Seniora

Teraz kilka słów o nieco starszej młodzieży czyli o naszych wspaniałych Seniorach - ciągle młodych duchem z nieustającym majem w sercach. Jest to jedna z bardziej aktywnych grup i przede wszystkim bardzo zdyscyplinowanych: spotkania odbywają się co tydzień, a frekwencja jest zawsze na najwyższym poziomie. Oprócz klasycznych rozmów przy kawie czy grze w karty, nasi seniorzy chętnie uczestniczą w spotkaniach prozdrowotnych, z wielką radością obserwują występy młodszych kolegów z Teatru Małych Form oraz zespołów tanecznych, a przede wszystkim są aktywnymi uczestnikami różnorodnych wydarzeń kulturalnych i artystycznych organizowanych przez Klub ChSM „Pokolenie". Jak sami mawiają; każda okazja jest dobra, żeby się spotkać i być między ludźmi. Gdyby nie pandemia Klub Seniora nadal działałby bez zastrzeżeń. Za każdym razem gdy na osiedlu spotkamy naszych „Klubowiczów" pozdrawiamy się serdecznie i z obu stron pada zdanie: „Do zobaczenia w Klubie, oby jak najszybciej!".

I tego bardzo sobie życzymy - poniedziałkowego zapachu parzonej kawy, pysznego kołocza i serdecznego gwaru w sali kominkowej.

Konkurs „Wiosna w Chorzowskiej Spółdzielni Mieszkaniowej" zaproszenie na rozdanie nagród oraz wystawę prac konkursowych

Wiosna już zawitała do Chorzowa dzięki wspaniałym dziełom plastycznym i fotograficznym, które otrzymaliśmy w ramach konkursu „Wiosna w Chorzowskiej Spółdzielni Mieszkaniowej".

Uroczyste wręczenie nagród połączone z wystawą konkursowych prac odbędzie się 1 czerwca 2021 roku o godz. 17.30 w Klubie ChSM „Pokolenie". Serdecznie zapraszamy wszystkich uczestników.

Zmiany organizacji pracy Spółdzielni w dniach 2.06.2021r. i 4.06.2021r.

Informujemy, że na podstawie art. 130 § 2 Kodeksu pracy:

- w dniu **2.06.2021r. (środa)** biura Chorzowskiej Spółdzielni Mieszkaniowej będą pracować w godzinach: **7.00 – 15.00**
- dzień **4.06.2021r. (piątek)** będzie **dniem wolnym od pracy** w Chorzowskiej Spółdzielni Mieszkaniowej.

W tym dniu będzie natomiast pracować Pogotowie Awaryjne, które pod numerem telefonu 504-095-977 przyjmować będzie zgłoszenia dotyczące ewentualnych usterek i awarii.

Historia blisko Ciebie

Dzieje Chorzowskiej Spółdzielni Mieszkaniowej, sięgające aż 1908 roku, są ważną częścią historii miasta. W ramach nowego cyklu, który zatytułowaliśmy „Historia blisko Ciebie", będziemy zamieszczać artykuły o interesujących miejscach i obiektach w Chorzowie, a także o ludziach i wydarzeniach z nimi związanych. Autorami tekstów będą znawcy i miłośnicy Chorzowa – Roman Herrmann i Adam Lapski.

Miasto to miejsce, gdzie na stosunkowo niewielkiej powierzchni można zaspokoić potrzeby życiowe jego mieszkańców. Tak przez wiele wieków postrzegali miasta ich założyciele, budowniczowie i sami mieszkańcy. Dopiero w XX wieku najpierw rozwój komunikacji publicznej, a potem upowszechnienie samochodu jako indywidualnego środka transportu doprowadziło do funkcjonalnego podziału przestrzeni miejskiej na dzielnice mieszkaniowe i usługowe.

Kwadrans

Próbą przełamania tego trendu jest modna ostatnimi czasy wśród urbanistów idea „miasta 15 minutowego". Opiera się ona na założeniu, że mieszkaniec może zrealizować swoje potrzeby poświęcając kwadrans na związaną z nimi konieczność przemieszczania się bez korzystania z samochodu. Jeżeli przyjąć, że w ciągu 15 minut człowiek może pieszo pokonać dystans około 1 km, a na rowerze około 4-5 km, to właśnie w promieniu takich odległości powinny w mieście znajdować się instytucje i punkty usługowe niezbędne do organizowania życia codziennego. To dlatego współcześni deweloperzy oraz architekci w swoich projektach starają się w proponowanych rozwiązaniach uwzględniać nie tylko kwestie bryły i wyposażenia budynków, ale także optymalnego układu ulic i ścieżek rowerowych, a przez to optymalnego dostępu do przestrzeni miejskiej.

Książka Ebenezera Howarda została napisana wiele lat temu, ale nadal stanowi inspirację dla rozwoju miast

Ogród

U schyłku XIX wieku sporo zamieszania nie tylko w środowisku urbanistów wywołała idea miasta-ogrodu. Jej autorem i gorącym propagatorem był syn londyńskiego sklepikarza Ebenezer Howard. Ten skromny urzędnik firmy maklerskiej, a później parlamentarny stenograf, był przekonany, że przez odpowiednie przeorganizowanie przestrzeni można (w dłuższej perspektywie czasu) zmienić charakter relacji międzyludzkich. Nowy typ miasta-ogrodu miał zapewnić jego mieszkańcom funkcjonowanie na co dzień w harmonii z przyrodą.

Aby idea nowego typu miasta mogła się zmaterializować konieczne było przeprowadzenie całej inwestycji „na surowym korzeniu". Spółka powołana do kompleksowej realizacji przedsięwzięcia powinna najpierw wyemitować obligacje hipoteczne o wartości 24 tys. funtów i za uzyskane z ich sprzedaży pieniądze nabyć 6 tys. akrów niezabudowanego terenu.

5 tys. akrów miało zostać przeznaczone pod łąki i pastwiska, zaś samo miasto-ogród powinno zajmować obszar 1 tys. akrów. Jego centrum miał być ogród o powierzchni 5,5 akra, wokół którego wzniesione miały być budynki użyteczności publicznej (ratusz, szpital, biblioteka, itp.) oraz Kryształowy Pałac, czyli wielki pasaż

Park na Górze Redena, początek XX wieku. Doskonały przykład zagospodarowania przestrzeni miejskiej w harmonii z przyrodą

handlowy z przeszklonym dachem.

Tę XIX wieczną „galerię handlową" w zamyśle Ebenezera Howarda powinien otaczać Park Centralny, czyli ogólnodostępne tereny rekreacyjne rozłożone na obszarze 145 akrów.

Tereny skupione wokół wspomnianego ogrodu o powierzchni 1 tys. akrów miało przecinać sześć rozchodzących się od niego promieniście bulwarów, które wyznaczałyby zarazem granice sześciu dzielnic miasta. Każda z nich miała być możliwie samowystarczalna w zakresie dostępu do usług. Łącznie we wszystkich dzielnicach wydzielonych miało zostać 5,5 tys. działek budowlanych, a liczba zamieszkujących w mieście nie powinna przekraczać 30 tys. osób. Zewnętrzne granice miasta-ogrodu miał wyznaczać przebieg linii kolejowej. Poza jej torowiskiem zlokalizowane miały być fabryki, magazyny, targowiska oraz część rolnicza, czyli farmy, pastwiska, wyspecjalizowane gospodarstwa rolne czy ogrody działkowe. Autor idei miasta-ogrodu był przekonany, że po przekroczeniu „limitu" 30 tys. mieszkańców należy w stosunkowo niewielkiej odległości, według takiej samej procedury, założyć drugie miasto-ogród i zorganizować między oboma połączenia komunikacyjne w celu ułatwienia integracji mieszkańców oraz instytucji. Drugie miasto-ogród po osiągnięciu optymalnych parametrów powinno dać początek trzeciemu, te zaś kolejnemu, itd. Finalnie proces ten doprowadzić miał do powstania aglomeracji tego typu miast. Sam Ebenezer Howard dostrzegał obiektywne ograniczenia w realizacji swojej idei za najważniejsze uznając brak odpowiednich zasobów niezabudowanych i niezasiedlonych terenów. To między innymi dlatego po pewnym czasie pojęcie miasta-ogrodu zaczęto utożsamiać z wzorcowo rozplanowanym układem domków jednorodzinnych z ogródkami.

Łąka

Rozpoczęty w połowie XIX wieku proces intensywnego rozwoju miast spowodował, że każdy niemal niezalesiony skrawek zieleni zaczęto traktować jako potencjalny teren pod zabudowę. Swoistym odreagowaniem tego trendu w XXI wieku jest upowszechniająca się od kilku lat moda na zakładanie miejskich łąk. Okazuje się bowiem, że starannie przystrzyżony trawnik jest już passé. Łąkowi entuzjaści przypominają, że w kulturze anglosaskiej trawnik postrzegany był jako jeden z zewnętrznych elementów luksusu oraz pozycji społecznej i wyrażał nie tyle umiłowanie przyrody, co poziom zamożności. Tymczasem łąką będąca miejscem, gdzie rosną byliny i różne

W Chorzowie przybywa pięknych przydomowych ogródków i balkonów. Duża w tym zasługa mieszkańców Chorzowskiej Spółdzielni Mieszkaniowej

Łąka kwietna przy ul. Floriańskiej

gatunki traw, także w warunkach miejskich, może być naturalnym środowiskiem życia dla około 300 gatunków owadów i małych zwierząt. Ponadto w realiach pogodowych naszego klimatu zasadniczo nie wymaga regularnego podlewania i musi być koszona tylko raz w roku. Jest to o tyle istotne, że z szacunków wynika, iż w Polsce corocznie do koszenia około 750 tys. ha trawników zużywa się 37 mln litrów paliwa wartego łącznie 2 mld złotych. Wykazano już, że odpowiednie skomponowanie gatunków roślin wysianych na miejskich łąkach może przynosić rozliczne korzyści. I tak im więcej roślin owadopylnych zastępuje standardowe trawy, tym mniej w otoczeniu jest czynników powodujących niektóre typy alergii. Odpowiednio zróżnicowane biologicznie łąki wyłapują więcej pyłów smogowych, nawilżają powietrze, przechowują dłużej w glebie wodę i ułatwiają głębsze jej wnikanie. Natomiast parowanie liści wysianych na łąkach roślin w skali lokalnej obniża temperaturę powietrza. Zwolennicy nowej mody miejskiej wypracowali już sprawdzone metody zakładania zarówno łąk wieloletnich (siew jesienią) jak i jednorocznych (siew wiosną) i wykazali dlaczego nie należy ich zakładać na bazie już istniejących trawników.

Konkurs

W kontekście idei miasta-ogrodu oraz mody na zakładanie łąk miejskich warto w tym roku inaczej spojrzeć na organizowany przez Chorzowską Spółdzielnię Mieszkaniową Konkurs na Najładniejszy Balkon i Ogródek Przydomowy. Od wielu już lat w okresie od 1 czerwca do 31 sierpnia wielu spółdzielców podejmuje starania, aby dać wyraz troski nie tylko o estetykę „swojego" domu czy bloku, ale lokalnego otoczenia, w którym realizuje się ich codzienność.

Zwłaszcza w tym pandemicznym roku warto podtrzymać tę spółdzielczą tradycję i ubogacić ją nie tylko o nowe kompozycje czy gatunki roślin, ale także o nowe zazielenione i ukwiecone miejsca. A może 15 minutowy spacer w letnie miesiące pozwoli podziwiać efekty kreatywności spółdzielców i jednocześnie pomoże wytyczyć pierwszą granicę lokalności?

Roman Herrmann

Plastyka, to nie piąte koło u wozu!
Wywiad z Ireną Czarnotą

- W Pani biogramie wymieniane są kolejno: artystka, nauczyciel, metodyk, czy ta kolejność jest przypadkowa, czy jest to faktyczny schemat pani osoby?
- Przede wszystkim byłam nauczycielem i to przez 50 lat, potem metodykiem -ostatnie 30 lat, a artystą plastykiem tak przy tym zawodzie zawsze. Obecnie prowadzę tylko specjalizację z zajęć artystycznych w klasach maturalnych w Uniwersyteckim I LO w Chorzowie.

- Wybierając zawód nauczyciela, pedagoga miała pani już wypracowaną wizję swojej pracy, czy raczej kształtowała się ona swoim rytmem?
- Zawód nauczyciela został mi narzucony poprzez badania psychologiczne w 11 klasie. Ale na przekór wybrałam prawo - nie była to moja bajka - przeszłam na pedagogikę na Uniwersytecie Śląskim w Cieszynie. Była tam muzyka i plastyka - wybrałam plastykę choć przez 11 lat edukacji ten przedmiot był szczątkowy, a w liceum nie było go w ogóle. Lubiłam rysować i malować i tak mi pozostało do dzisiaj. Od września jestem na emeryturze i mam zamiar w pełni rozwinąć to zamiłowanie.

Irena Czarnota i Ireneusz Warta podczas otwarcia jednej z wystaw w Klubie ChSM "Pokolenie" w roku 2004 Fot. Adrian Ślązok

- Jak wygląda proces pracy z utalentowanym młodym człowiekiem, czy jest to praca oparta na jakiejś konkretnej metodzie czy może raczej kierowanie się intuicją i emocjami?
- Przyjemnie pracuje się z młodocianym artystą, który wypowiada się szczerze i podejmuje każde wyzwanie. Dzieci uwielbiają konkursy plastyczne. Ja będąc jurorem mogę stwierdzić, że najwięcej prac jest w grupie klas I-III potem IV-VII (w klasie VIII nie ma plastyki), najmniej w klasach starszych. Młodzież jest już ukierunkowana, tylko wybrani kształcą się w tym kierunku.

- Celem każdego młodego artysty jest dostanie się do Akademii Sztuk Pięknych, jednak przez wielu szkoły czy kierunki artystyczne uważane są za zbędne i „nieopłacalne", jakie jest pani zdanie na tego typu opinie?
- Licealiści częściej wybierają studia architektoniczne niż Akademię Sztuk Pięknych. Aspekt „opłacalne" czy „nieopłacalne" jednak zaważa. Ich edukacja plastyczna kończy się w szkole podstawowej, potem mogą zdawać do Liceum Plastycznego. W zwykłym liceum po reformie w 1998 roku, pozostała tylko 1 godzina „wiedzy o kulturze" w klasie I. Chcąc wybrać się na studia artystyczne muszą sami się w tym kierunku kształcić, uczęszczając na różne kursy. Nowa reforma przewiduje w liceach do wyboru plastykę, muzykę czy filozofię też tylko w klasie I. Dyrektorzy w wielu liceach wybrali filozofię. Plastyka pozostanie do samodzielnej realizacji utalentowanych uczniów.

- Obecny czas jest bardzo trudny dla środowiska artystycznego, czy jest w ogóle możliwe by odczuwać i praktykować sztukę „zdalnie"?
- Sztuka „zdalnie", no cóż, w obecnej sytuacji, ale już są otwarte muzea i wystawy. Obcowanie ze sztuką po-

przez ekran jest sztuczne, pozbawione wrażenia jaki daje bezpośredni kontakt z dziełem. Uważam, iż jest to potrzebne by kształtować wrażliwość, a zwłaszcza u młodych ludzi.

- Kiedy zaczęła się Pani działalność artystyczna i na czym polegała?

- Moja działalność artystyczna w zakresie sztuk plastycznych zaczęła się w 1990r. kiedy zostałam doradcą metodycznym. Organizowałam dla nauczycieli z Chorzowa, Świętochłowic i Siemianowic różnorodne konferencje metodyczne, warsztaty plastyczne często wyjazdowe do muzeów takich miast jak Kraków, Łódź, Opole, Katowice, Bytom.

- Pani działania związane są w głównej mierze z Chorzowem. Proszę opisać niektóre z nich.

- Organizowałam 2-3 dniowe „Przeglądy Plastyki Akcji" w różnych miejscach miasta Chorzowa, podsumowania odbywały się w Domach Kultury. Byłam inspiratorką wystaw „Mistrz i jego uczeń" w Chorzowskim Centrum Kultury czy w Klubie „Mediana". I oczywiście plenery malarskie, gdzie zdolni plastycznie uczniowie pod kierunkiem swojego nauczyciela mogli rozwijać swoją twórczość. Tych plenerów było prawie 30, co roku w innym miejscu naszego regionu np. Skansen, Park Śląski, ZOO, Wesołe Miasteczko, Chorzów Stary czy wyjazdowe np. do Pszczyny, Cieszyna, Będzina, Tarnowskich Gór, Ustronia.

- Patrząc wstecz od dawna jest Pani związana z Klubem ChSM „Pokolenie", jak zaczęła się ta wieloletnia współpraca?

- Wystawy poplenerowe - i tu zaczął się mój kontakt z Klubem Chorzowskiej Spółdzielni Mieszkaniowej „Pokolenie". Wcześniej wystawy te organizowałam w Muzeum w Chorzowie czy domach kultury. Aż wreszcie znalazłam to wspaniałe miejsce, przychylne i przyjazne i to dzięki kierownikowi Ireneuszowi Warcie. Tych wystaw poplenerowych było sporo, zawsze w przemiłej atmosferze. Nagrody były fundowane przez Wydział Kultury Urzędu Miasta. Ale to nie wszystkie imprezy, które tu organizowałam, były jeszcze warsztaty plastyczne dla nauczycieli oraz coroczne „Prezentacje twórczości chorzowskich nauczycieli plastyki". Sama też brałam w nich udział. Po kilku edycjach nauczyciele jednak zrezygnowali, reforma nas nie rozpieszczała, żeby mieć etat musieli pracować w kilku szkołach, na własną twórczość nie było zatem zbyt wiele czasu.

- Czy jest wydarzenie, które szczególnie zapadło pani w pamięci?

- W pamięci mam je wszystkie, a wspominając i przeglądając zdjęcia uważam, iż najwspanialszą była I wystawa twórczości nauczycieli, której tytuł brzmiał „Co się w duszy komu gra" i odbyła się w 2002 roku. Podczas tego wydarzenia kierownik Irek Warta i nauczycielka plastyki Ula Wilk zorganizowali niesamowity happening.

- Aktualnie w planowaniu trzeba być bardzo ostrożnym, ale być może podzieli się pani swoimi pomysłami na kolejne wydarzenia i akcje, które chciałaby pani zrealizować m.in. w Klubie ChSM „Pokolenie"?

- No cóż skończyła się moja kadencja metodyka, nie mam już możliwości organizowania imprez dla uczniów i nauczycieli. Teraz mogę uczestniczyć w tutejszych formach zajęć (niech no tylko przeminie ten „zły czas"). Pomyślę o swojej indywidualnej wystawie obrazów, czy też zorganizuję kolejną edycję artystycznych zdjęć mojego wnuka Jakuba Piechoty. Uczestniczyłam w zajęciach Klubu "Kolaż" i mam zamiar być członkiem formacji „Artis" działającej przy Klubie ChSM „Pokolenie".

- Proszę w trzech słowach opisać nasz Klub.

- Przede wszystkim potrzebny bo jest tu bardzo przyjaźnie i sympatycznie.

Rozmawiała: Marzena Warta-Biały

Regulamin Konkursu na Najładniejszy Balkon i Ogródek Przydomowy w Chorzowskiej Spółdzielni Mieszkaniowej

§ 1

1. Organizatorem konkursu jest Chorzowska Spółdzielnia Mieszkaniowa z siedzibą w Chorzowie przy ul. Kopalnianej 4a.
2. Celem konkursu jest popularyzacja dbałości o estetykę zasobów mieszkaniowych Spółdzielni poprzez zakładanie i pielęgnację ogródków przydomowych i zieleni balkonowej.

§ 2

Konkurs organizowany jest jeden raz w roku w okresie od dnia 1 czerwca do dnia 31 sierpnia i przeprowadzony jest w dwóch kategoriach:

- balkony
- ogródki przydomowe

§ 3

1. W konkursie mogą brać udział wszyscy mieszkańcy budynków administrowanych przez Chorzowską Spółdzielnię Mieszkaniową.
2. Warunkiem uczestnictwa w Konkursie jest wypełnienie i złożenie karty zgłoszeniowej (stanowiącej załącznik do niniejszego regulaminu) w siedzibie Dyrekcji Chorzowskiej Spółdzielni Mieszkaniowej lub właściwej administracji Osiedla bądź przesłanie drogą elektroniczną za pośrednictwem formularza dostępnego na stronie internetowej Spółdzielni w terminie do dnia 14 sierpnia.
3. Zgłoszenie do udziału w konkursie jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
4. Organizator konkursu nie pokrywa żadnych kosztów poniesionych przez uczestników w związku z udziałem w konkursie.

§ 4

1. Typowania propozycji laureatów konkursu dokonuje zespół w składzie:
   - przedstawiciel Rady Osiedla,
   - pracownik administracji osiedla.

2. Typowanie propozycji laureatów konkursu odbywa się poprzez przeprowadzenie wizytacji w okresie letnim. Przy dokonywaniu oceny jest brana pod uwagę estetyka balkonu lub ogródka przydomowego oraz aranżacja i wypielęgnowanie zieleni.

§ 5

Administracje Osiedli są zobowiązane do przedłożenia propozycji laureatów w Dziale Organizacji i Kadr w terminie do dnia 31 sierpnia, celem przedłożenia Komisji Konkursowej. Przedłożenie propozycji obejmuje przedłożenie danych laureatów (imię, nazwisko, adres zamieszkania) wraz z dokumentacją fotograficzną.

§ 6

1. Laureatów konkursu wybiera Komisja Konkursowa w składzie:
   - dwóch delegowanych przez Komisję Społeczno-Kulturalną Rady Nadzorczej jej przedstawicieli,
   - pracownik Działu Organizacji i Kadr.
2. W ocenie konkursowej będzie brane pod uwagę:
   - ogólne wrażenie estetyczne,
   - kompozycja, aranżacja i zagospodarowanie otoczenia,
   - różnorodność nasadzeń, wkomponowanie ich w otoczenie, stan i dekoracyjność ukwiecenia,
   - utrzymanie pod względem porządkowym,
   - oryginalność.

§7

1. Laureaci Konkursu otrzymują nagrody rzeczowe w następujących kategoriach:
   b) najpiękniejszy balkon i ogródek przydomowy w Spółdzielni,

c) najpiękniejszy balkon i ogródek przydomowy na Osiedlu.

2. Komisja konkursowa może zadecydować o przyznaniu dodatkowych nagród i wyróżnień.

§8

1. Rozstrzygnięcie konkursu i wręczenie nagród odbywa się w miesiącu październiku każdego roku, a wyniki opublikowane zostaną w „Wiadomościach Spółdzielczych".
2. Laureaci zostaną zaproszeni do Klubu ChSM na rozstrzygnięcie konkursu.

§9

Organizator Konkursu nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne przedłużenie, skrócenie, zmianę lub odwołanie Konkursu z przyczyn od niego niezawinionych.

Zarząd
Chorzowskiej Spółdzielni Mieszkaniowej

Załącznik nr 1 do
Regulaminu Konkursu na Najładniejszy
Balkon i Ogródek Przydomowy

KARTA ZGŁOSZENIA

udziału w konkursie „Najładniejszy balkon i ogródek przydomowy"*

.....
Imię i nazwisko oraz adres opiekuna balkonu lub ogródka

.....
Imię i nazwisko oraz adres osoby zgłaszającej

Nr telefonu do kontaktu .....

Zgłaszam udział w konkursie w kategorii:*
- najładniejszy balkon
- najładniejszy ogródek przydomowy

Oświadczam, że:
- zapoznałem/łam się z Regulaminem konkursu i akceptuję określone w nim zasady
- wyrażam zgodę na podanie wyników konkursu do publicznej wiadomości,
- wyrażam zgodę na przetwarzanie przez Chorzowską Spółdzielnię Mieszkaniową danych osobowych zwartych w niniejszej karcie zgłoszeniowej dla celów dla jakich karta została złożona.

....

Data i podpis osoby zgłaszającej Data i podpis opiekuna balkonu lub ogródka

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016, str. 1), dalej „RODO",:

1. Administratorem Twoich danych osobowych oraz danych Twojego dziecka/podopiecznego jest Chorzowska Spółdzielnia Mieszkaniowa w Chorzowie przy ul. Kopalniana 4a, kod pocztowy 41-500 Chorzów.
2. Administrator danych wyznaczył inspektora danych osobowych, z którym można się kontaktować pod adresem: ido@chsm.com.pl lub Chorzowska Spółdzielnia Mieszkaniowa, Chorzów (41-500), ul. Kopalniana 4a.
3. Dane osobowe będą przetwarzane na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a) i RODO w celu realizacji Konkursu na Najładniejszy Balkon i Ogródek Przydomowy.
4. W trakcie przetwarzania dane osobowe mogą być ujawniane odbiorcom: osoba upoważnionym oraz podmiotom, które wykażą podstawę prawną oraz prawnie uzasadniony interes.
5. Dane osobowe po zrealizowaniu celu pierwotnego, dla którego zostały zebrane będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji obowiązku prawnego ciążącego na administratorze oraz dochodzenia roszczeń i obrony przed roszczeniami Administratora.
6. Posiada Pani/Pan prawo zwrócenia się do nas z żądaniem dostępu do danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, przenoszenia danych. Może Pani/Pan wycofać też zgodę na przetwarzanie danych w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie tej zgody przed jej cofnięciem.
7. Posiada Pani/Pan prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego.
8. Podanie danych osobowych jest warunkiem umownym. Ich podanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie będzie skutkowało brakiem możliwości uczestnictwa konkursie.
9. Administrator danych nie prowadzi działań zautomatyzowanego przetwarzania danych ani profilowania.

* zakreślić właściwą kategorię

Prawnik radzi

Przekazanie mieszkania w zamian za opiekę

Osoby starsze często stają przed dylematem w jaki sposób uregulować swoje sprawy majątkowe na wypadek śmierci, w szczególności, gdy nie posiadają osób najbliższych.

Często spotykaną formą jest przeniesienie własności nieruchomości w zamian za zobowiązanie się nabywcy do zapewnienia zbywcy dożywotniego utrzymania. Na podstawie umowy o dożywocie nabywca, w braku odmiennej umowy, zobowiązany jest przyjąć zbywcę jako domownika, dostarczać mu wyżywienia, ubrania, mieszkania, światła i opału, zapewnić mu odpowiednią pomoc i pielęgnowanie w chorobie oraz sprawić mu własnym kosztem pogrzeb odpowiadający zwyczajom miejscowym.

Najczęściej w umowie o dożywocie nabywca nieruchomości zobowiązuje się obciążyć ją na rzecz zbywcy użytkowaniem, którego wykonywanie jest ograniczone do części nieruchomości, służebnością mieszkania lub inną służebnością osobistą albo spełniać powtarzające się świadczenia w pieniądzach lub w rzeczach oznaczonych co do gatunku, użytkowanie, służebność osobista oraz uprawnienie do powtarzających się świadczeń należą do treści prawa dożywocia.

Nie ma przeszkód prawnych, aby osoba nie dysponująca nieruchomością, ale posiadająca inną rzecz lub prawo o określonej wartości ekonomicznej, przeniosła je na rzecz innej osoby, która zapewni niezbędną jej pomoc i opiekę. Niemożność uczynienia tego prowadziłaby do nierównego traktowania osób, które nie są właścicielami nieruchomości, ale mają np. spółdzielcze własnościowe prawo do lokalu (a więc prawo o równie silnym co własność znaczeniu), a z uwagi na wiek, stan zdrowia potrzebują opieki osoby trzeciej, szczególnie w sytuacji, gdy nie mogą oczekiwać takiej pomocy od członków najbliższej rodziny (wyrok SN-Izba cywilna z dnia 15.10.2014r. sygn. akt. V CSK 653/13).

Co ważne przeniesienie własności lokalu na podstawie umowy o dożywocie nie oznacza utraty tytułu prawnego do zajmowanego lokalu i nie pozbawia dodatku mieszkaniowego.

Z drugiej strony powstają obawy co do faktycznego wywiązywania się zobowiązanego z tytułu umowy dożywocia. Dlatego biorąc pod uwagę, iż w powyższej umowie następuje przeniesienie prawa własności nieruchomości na osoby trzecie jeszcze za życia przyszłego spadkobiercy warto rozważyć zawarcie umowy o opiekę. Zakłada ona, że opieka będzie sprawowana nad osobą wymagającą takiej opieki polegającej na zaspokajaniu codziennych potrzeb życiowych, w tym: sporządzanie posiłków, robienie zakupów, utrzymanie porządku i czystości w mieszkaniu, utrzymanie higieny osobistej, zakup i podawanie leków, organizowanie opieki lekarskiej, dokonywanie opłat za mieszkanie i innych czynności wynikających z rodzaju schorzenia lub niepełnosprawności. Osoba nad którą sprawowana jest opieka w zamian za pomoc osoby trzeciej może sporządzić testament, w którym powoła taką osobę w całości do spadku. W tym miejscu warto przypomnieć, iż ustawodawca zgodnie z ustawą o podatku od spadków i darowizn dokonał podziału na trzy grupy podatkowe, do których należą:

1. **grupa I** – małżonek, zstępni (dzieci, wnuki), wstępni (rodzice, dziadkowie), pasierb, zięć, synowa, rodzeństwo, ojczym, macocha i teściowie;
2. **grupa II** – zstępnych rodzeństwa, rodzeństwo rodziców, zstępnych i małżonków pasierbów, małżonków rodzeństwa i rodzeństwo małżonków, małżonków rodzeństwa małżonków, małżonków innych zstępnych;
3. **grupa III** – inni nabywcy.

W przypadku osób należących do trzeciej grupy podatkowej w przypadku nabycia spadku lub darowizny co do zasady osoby te zobowiązane są do zapłaty podatku w wysokości 2877 zł 90 gr i 20% od nadwyżki ponad 20 556 zł. Przyjmując wartość lokalu mieszkalnego kwota opodatkowania stanowi znaczne obciążenie dla osoby obdarowanej czy spadkobiercy.

Zgodnie z art. 16 ust. 3 pkt. 3 ustawy o podatku dochodowym od spadku i darowizn w przypadku nabycia własności (współwłasności) budynku mieszkalnego lub lokalu mieszkalnego stanowiącego odrębną nieruchomość, spółdzielczego własnościowego prawa do lokalu mieszkalnego lub udziału w takim prawie, w drodze dziedziczenia, zapisu lub polecenia testamentowego przez osoby zaliczane do III grupy podatkowej mogą skorzystać z ulgi podatkowej, pod warunkiem, że:

- sprawowały opiekę nad wymagającym takiej opieki spadkodawcą, na podstawie pisemnej umowy z podpisem notarialnie poświadczonym, przez co najmniej dwa lata od dnia poświadczenia podpisów przez notariusza,
- w chwili nabycia spadku osoba musi być obywatelem polskim lub jednego z państw członkowskich Unii Europejskiej lub mieć miejsce zamieszkania na terytorium RP lub na terytorium wyżej wskazanego państwa,
- nie może być właścicielem budynku mieszkalnego lub lokalu mieszkalnego, albo spółdzielczego własnościowego prawa do lokalu, a jeżeli jest inaczej to należy w ciągu 6 miesięcy darować te nieruchomości zstępnym lub Skarbowi Państwa,
- nie można mieć zawartej umowy najmu lokalu mieszkalnego lub budynku mieszkalnego, a jeżeli taka umowa jest zawarta należy ją rozwiązać,
- należy zamieszkiwać w nabytym lokalu lub budynku mieszkalnym będąc zameldowanym na pobyt stały i nie można zbyć go przez okres 5 lat,
- do podstawy opodatkowania nie wlicza się wartości spadku do łącznej wysokości nieprzekraczającej 110 mkw. powierzchni użytkowej budynku lub lokalu.

Wybór jednej z przedstawionych powyżej rozwiązań zmierzających do zapewnienia opieki osobie starszej w połączeniu z rozporządzeniem lokalem mieszkalnym powinny zostać rozważone indywidualnie w każdym przypadku.

mgr Aleksandra Partyka

Nasz felieton

Uwaga! Monotlenek diwodoru!

Sezon grzewczy zaczął się i skończył bez większych sensacji. I tak nastała kolejna wiosna, a wraz z nią pierwsze koszenia traw. Dźwięk kosiarek znowu niósł się szerokim echem po okolicy. Wesołowski witał go z radością. Dla niego był to zwiastun lata i długich, słonecznych dni. Wprawiony w dobry humor smacznym śniadaniem, dopijał kawę przy lekturze świeżutkiego numeru regularnie czytanej codziennej gazety. Jeden z krótkich artykułów uznał za godny tego, by zreferować go żonie.

- Nie wiadomo gdzie to się właściwie zaczęło. Poznańscy dominikanie skorzystali ponoć z pomysłu podpatrzonego na jednym z gdyńskich osiedli mieszkaniowych, ale czy Gdynia była prekursorem, nie ma pewności. W każdym razie w jednym i drugim miejscu długo nie potrafili poradzić sobie z problemem nieczystości pozostawianych po czworonogach przez niefrasobliwych właścicieli. W odruchu bezsilności postanowiono zwrócić się w stronę chemii - zaczął Wesołowski.

- Sięgnęli po środki chemiczne? – zainteresowała się Wesołowska.

- Na to wygląda – stwierdził Wesołowski, zmieniając ton głosu na ten, który od lat był doskonale czytelny dla jego małżonki. – Spryskali trawniki i wystawili tabliczkę ostrzegawczą o treści „Uwaga! Okresowo rozpylany monotlenek diwodoru. Prosimy nie wyprowadzać psów! Substancje biologiczne".

- I jaki był efekt? – zainteresowała się Wesołowska.

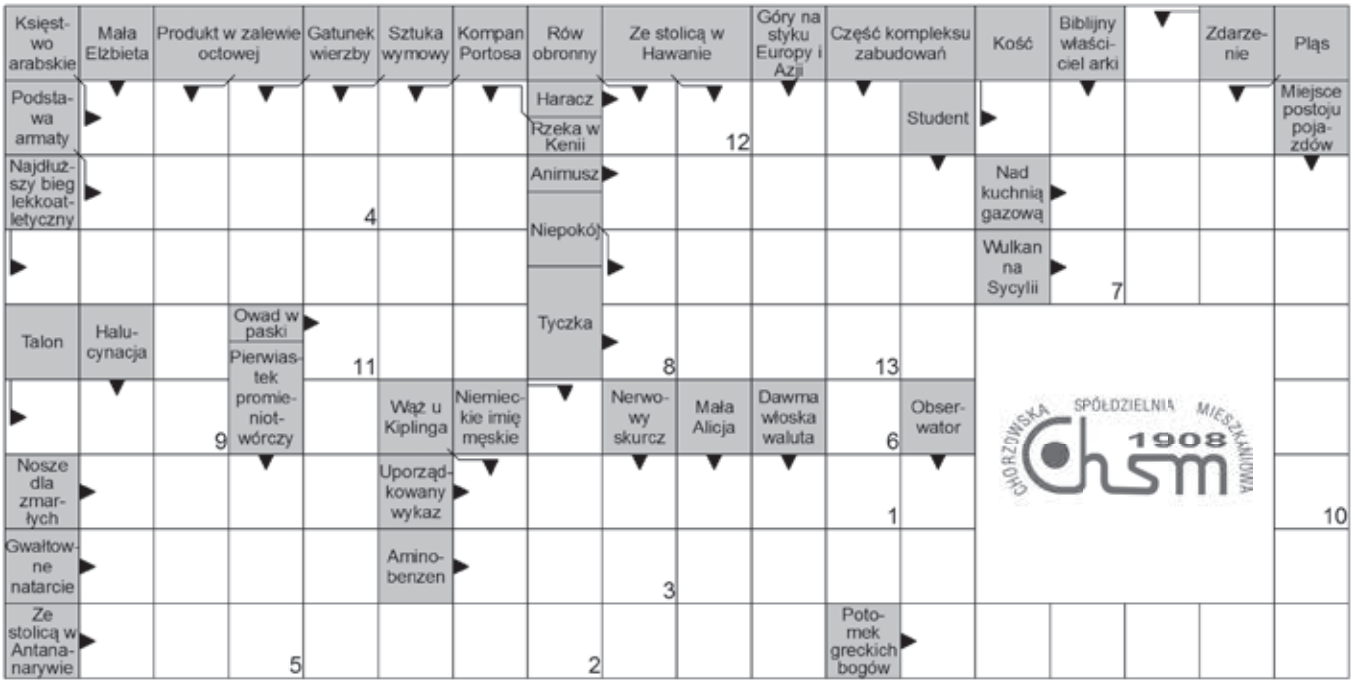
- Problem zniknął, a zwierzaki i ich właściciele, jak sądzę mają się dobrze – odparł małżonek. – Wiesz, że jestem przeciwnikiem sięgania po podobne rozwiązania, ale w tym wypadku poparłbym przeszczepienie idei na nasz grunt. Po sukcesie Gdyni i Poznania opisany środek zaradczy zaczęto z powodzeniem wykorzystywać w wielu innych miejscowościach – ciągnął.

- Zawsze byłam dobra z chemii, wobec tego mogę jedynie poprzeć twoje zdanie. – odpowiedziała Wesołowska. – Monotlenek diwodoru jest bezbarwną substancją pozbawioną zapachu i smaku. Stosowany w nadmiarze może być szkodliwy, a przy tym jest używany powszechnie, m.in. jako rozpuszczalnik i czynnik chłodniczy w przemyśle, a także jako dodatek do rozmaitych produktów żywnościowych. Jest obecny w reaktorach jądrowych i wykorzystywany w rozprowadzaniu pestycydów. Odpadowy monotlenek diwodoru z licznych fabryk zrzucany jest do rzek i oceanów. Jeśli miałby dopomóc w rozwiązaniu odwiecznego problemu psich odchodów i zaniedbań właścicieli w zakresie należytej opieki nad czworonogami, byłoby to bardzo pożyteczne zastosowanie – zakończyła.

- Tym bardziej, że spryskiwanie może dodatkowo zapobiec nadmiernemu wysychaniu trawników w upale – dodał Wesołowski i wyszedł na balkon. Pod oknami terkotała kosiarka.

Krzysztof Knas

Krzyżówka z hasłem



Litery z pól ponumerowanych utworzą hasło:

1	2	3	4	5	6	7

8	9	10	11	12	13

Chorzowska Spółdzielnia Mieszkaniowa informuje, iż w dniu 30.04.2021r. został ogłoszony przetarg na "Wykonanie remontu drogi przy budynku mieszkalnym przy ul. Młodzieżowej 9 w Chorzowie".

Ogłoszenie o przetargu ukazało się dnia 30.04.2021r. w Gazecie Wyborczej oraz na stronie internetowej Chorzowskiej Spółdzielni Mieszkaniowej

CHORZOWSKA SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA OGŁASZA PRZETARG NIEOGRANICZONY NA NA WYKONANIE REMONTU DROGI PRZY BUDYNKU MIESZKALNYM PRZY ul. MŁODZIEŻOWEJ 9 W CHORZOWIE

Termin realizacji: do 30.09.2021r.

Termin składania ofert upływa: 31.05.2021r. do godz.14^{30}

Specyfikacja warunków zamówienia zostanie przekazana elektronicznie zainteresowanej stronie po przesłaniu wniosku na adres e-mail: tp@chsm.com.pl
Szczegółowych informacji udziela Dział Przygotowania i Rozliczeń Remontów i Inwestycji
-ul. Lompy 11, pok. nr 9, tel. 32 2414-271-3 w. 381, 383.

Zamkniętą kopertę z ofertą oznaczoną „Oferta na wykonanie remontu drogi przy budynku mieszkalnym przy **ul. MŁODZIEŻOWEJ 9 w Chorzowie"** należy złożyć w siedzibie Zamawiającego pok. nr 29 przy ulicy Kopalnianej 4a.

Otwarcie ofert odbędzie się dnia 02.06.2021r. o godz. 8^{00} w siedzibie Zamawiającego pok. Nr 28.
Z uwagi na pandemię COVID 19 otwarcie ofert nastąpi bez udzialu oferentów, szczegóły zawarte w specyfikacji.

W przetargu mogą wziąć udział oferenci, którzy spełniają wszystkie warunki podane w specyfikacji warunków zamówienia, w tym wniesienie wadium w wysokości 3 800,00 zł. (wpłata przelewem na konto ChSM w BP PKO O/Chorzów nr 09 1020 2368 0000 2002 0022 8445 – wymagane zaksięgowanie wadium na koncie ChSM w dniu otwarcia przetargu)

Chorzowska Spółdzielnia Mieszkaniowa zastrzega sobie prawo swobodnego wyboru oferty lub unieważnienia przetargu bez podania przyczyny.

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016, str. 1), dalej „RODO", informujemy, że Administratorem danych osobowych jest Chorzowska Spółdzielnia Mieszkaniowa w Chorzowie (41-500) przy ul. Kopalnianej 4A. W sprawach związanych z ochroną danych osobowych można się kontaktować z **Inspektorem danych osobowych** pod adresem: ido@chsm.com.pl. **Treść klauzuli informacyjnej dla osób przystępujących do przetargu**, w tym informacja o celu i sposobie przetwarzania danych osobowych oraz prawie dostępu do treści danych i prawie ich poprawiania dostępna jest w zakładce "Polityka prywatności" na stronie www.chsm.com.pl .

Serdecznie zapraszamy do zapoznania się z informacjami dotyczącymi rekrutacji do Państwowej Szkoły Muzycznej I i II st. w Chorzowie.

Oto link do kanału YouTube gdzie umieszczone są m.in. prezentacje instrumentów:

https://www.youtube.com/playlist?list=PLIIgA4pFdWPMExInV8tA8-rcK70tiVIBJ

Szczegółowe informacje na stronie www.fitelberg.pl,
Kontakt: rekrutacja@fitelberg.pl lub pod nr tel. 798860543

W ZDROWYM CIELE

Rehabilitacja po przebyciu COVID-19 - wyciszenie

Prezentujemy ostatni już zestaw ćwiczeń rehabilitacyjnych rekomendowanych przez Światową Organizację Zdrowia (WHO) osobom, które przeszły zakażenie COViD-19. Tym razem naszym celem będzie wyciszenie przed zakończeniem aktywności fizycznej.

Ćwiczenia wyciszające powinny trwać około 5 minut, a po upływie tego czasu oddech powinien się ustabilizować. Bardzo ważne jest rozciąganie mięśni, które pozwala zmniejszyć ból odczuwalny przez następne 1-2 dni. Poniższe ćwiczenia można wykonać w pozycji siedzącej lub stojącej. Każde rozciągnięcie powinno być wykonywane powoli, a pozycję należy utrzymać przez 15-20 sekund.

Bok

Wyciągnij prawą rękę w kierunku sufitu, następnie wykonaj delikatny skłon w lewą stronę; powinieneś/powinnaś poczuć rozciąganie wzdłuż prawej strony tułowia. Powróć do pozycji początkowej i wykonaj ćwiczenie w ten sam sposób, rozciągając tym razem lewą stronę tułowia.

Ramię

Wyciągnij wyprostowane ramię przed siebie. Następnie, zginając je w stawie barkowym, przybliż wyprostowane ramię do klatki piersiowej na wysokości barków. Użyj drugiej ręki, aby docisnąć ramię do klatki piersiowej i zwiększyć tym samym rozciągnięcie w okolicy ramiennej. Powróć do pozycji początkowej i wykonaj ćwiczenie w ten sam sposób po przeciwnej stronie.

Tylna część uda (mięsień dwugłowy):

Usiądź na krawędzi krzesła z wyprostowanymi plecami i stopami opartymi płasko na podłodze. Wyprostuj nogę w stawie kolanowym, opierając piętę na podłodze. Oprzyj dłonie na udzie drugiej, zgiętej nogi. Siedząc z maksymalnie wyprostowanymi plecami, pochyl się delikatnie do przodu, wykonując zgięcie w stawach biodrowych do momentu, w którym poczujesz rozciąganie w tylnej części wyprostowanej nogi. Powróć do pozycji początkowej i wykonaj ćwiczenie po przeciwnej stronie.

Podudzie (łydka):

Stań w niewielkim rozkroku i pochyl się do przodu, opierając się rękoma o ścianę lub inną stabilną powierzchnię. Zachowując wyprostowaną pozycję ciała, odstaw jedną nogę za siebie. Palce obu stóp powinny być skierowane naprzód. Nogę znajdującą się z przodu zegnij lekko w stawie kolanowym, uważając jednocześnie na to, aby noga z tyłu pozostała wyprostowana, a pięta dotykała podłogi. Powróć do pozycji początkowej i wykonaj ćwiczenie po przeciwnej stronie.

INFORMATOR

CENTRALA ChSM:
32 241 42 71 do 3; 32 241 52 08;
32 241 05 28

- sekretariat prezesa i dyrektora ds. ekonomicznych:
  32 241 68 56: fax: 32 241 60 12
- dyrektor ds. techn. i eksploatacji:
  32 241 14 26

ADMINISTRACJE ChSM

- os. Żołnierzy Września, ul. Lompy 11
  tel. 32 241 59 83; 32 349 66 66
- os. Chorzów Batory ul. Strzybnego 4
  tel. 32 246 46 12, 32 246 12 84
- os. Centrum, ul. Krasickiego 7a
  tel. 32 241 35 97, 32 241 41 16
- os. Różana - Gałeczki, ul. Gałeczki 41
  tel. 32 241 95 62, 32 241 98 13

POGOTOWIE AWARYJNE
504 095 977

Klub ChSM „Pokolenie”
ul. Młodzieżowa 29,
tel. 32 241 94 73

POGOTOWIA

- ratunkowe: 999 (112 z tel. komórkowego)
- nocna i świąteczna opieka lekarska i pielęgniarska SPZOZ Zespołu Szpitali Miejskich w Chorzowie pawilon nr 5, ul. Strzelców Bytomskich 1
  - tel. 32 349 91 40 (osoby dorosłe), 32 349 91 38 (dzieci),
- energetyczne i oświetlenia ulic: 991, 32 303 03 03,
- wod.- kan.: 994, 32 241 32 77, 32 770 37 00
- dźwigowe (całodobowe): 601 515 812
- gazowe 992, 32-245-20-50
- Zakład Urządzeń Dzwigowych „Eldźwig”: 32 241 60 58
- Spółdzielnia Kominiarzy: 32 241 18 48, 32 266 60 84-5, Dział Usług: 32 266 76 12
- Straż Pożarna: 998, 32 241 09 77
- Komenda Miejska Policji: 32 771 52 00
- Straż Miejska: 986, 32 241 61 45

GODZINY PRACY ChSM:
poniedziałek, wtorek, czwartek
od 7.00 do 15.00

środa od 7.00 do 17.00

piątek od 7.00 do 13.00

GODZINY PRACY KAS:
poniedziałek, wtorek, czwartek
od 7.15 do 14.30
środa
od 7.15 do 16.30

z przerwami: od 11.00 do 11.30 i od 13.00 do 13.30 (kasa Dyrekcji) oraz od 12.30 do 13.00 (kasy administracji osiedli)

piątek
od 7.15 do 12.30
z przerwami od 9.00 do 9.30 i od 11.00 do 11.30

www.chsm.com.pl

Wychodząc naprzeciw oczekiwaniom licznego grona Spółdzielców będących miłośnikami poezji, zapraszamy Państwa do lektury i współtworzenia „Kącika poetyckiego" na łamach „Wiadomości Spółdzielczych".

Kącik poetycki

Laura Pawłowska

Wiersz dla mamy

Dziękuję Ci mamo za miłość okazywaną mi
Dziękuję Ci mamo za wspaniale spędzone z Tobą dni

Kiedy Cię potrzebuję zawsze mi pomożesz
Nawet, gdy do zgryzienia najtwardszy orzech
Gdy jestem chora zaopiekujesz się mną
Nawet jeśli moja choroba stać się może chorobą twą

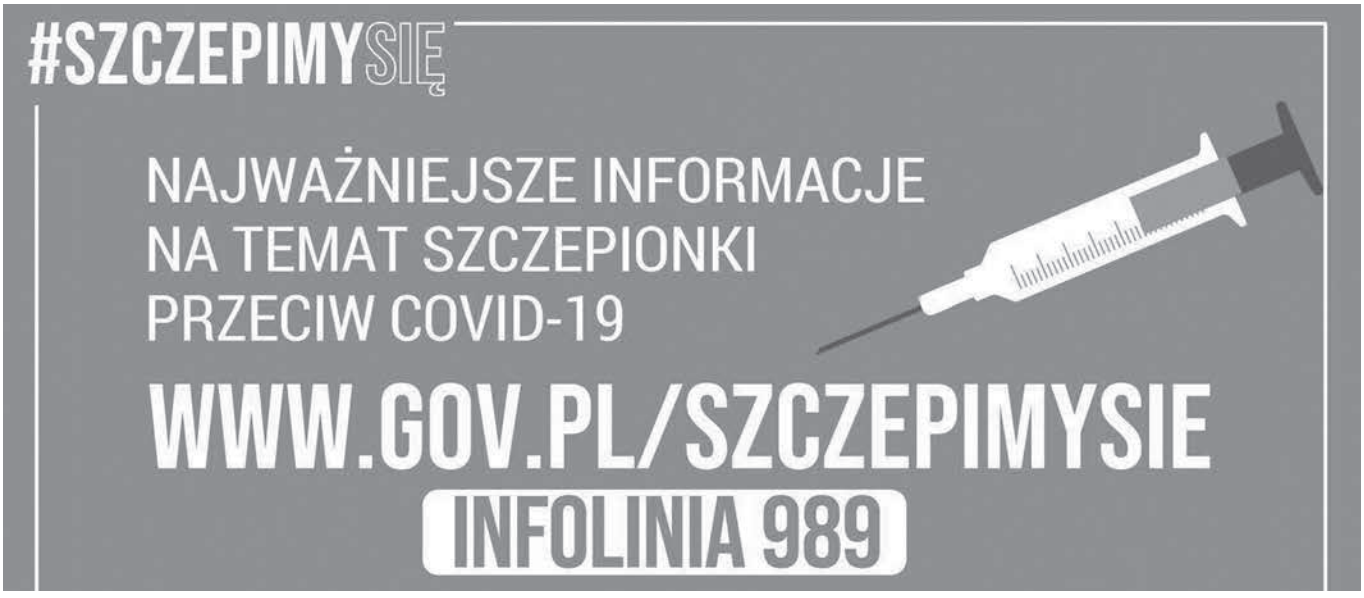
Gdy zrobić jakiegoś zadania nie umiem
Pomożesz mi, a ja to w mig zrozumiem
Gdy jest mi smutno przytulisz mnie
Również dlatego tak bardzo kocham Cię

Na koniec wspomnę jeszcze
Że z Tobą niestraszne są burze i deszcze

Więc wielkie podziękowania składam Ci
Najlepsza na świecie jesteś Ty !

Mam na imię Laura i mam 12 lat. Jestem człowiekiem wielu pasji. Trenuję karate, jeżdżę na rowerze, piszę opowiadania, rysuję i samodzielnie uczę się języka hiszpańskiego. Lubię również programować. Jednak zawsze znajduję czas na zabawę z moją młodszą siostrą, którą kocham nad życie. Jednym słowem, nigdy się nie nudzę.

REKLAMA



DROBNE DROBNE

USŁUGI

• AAA USŁUGI REMONTOWE doświadczenie i solidność, tel. 502-706-342.

• A HYDRAULIK, ELEKTRYK, GAZ, tel. 799-066-346.

• AUTO KUPIĘ, tel. 509-954-191

• CAŁODOBOWO AWARIE, naprawy - piecyków gazowych (Vaillant, Junkers, Termet) i instalacji wodnych, kanalizacyjnych, C.O., elektrycznych; remonty łazienek, tel. 32 241-99-81, 601-477-527.

• CHEMIA, MATEMATYKA, 609-313-634.

• CZYSZCZENIE DYWANÓW, tapicerek, wykładzin, solidnie, tel. 606-274-056.

• DRODZY MIESZKAŃCY chcielibyśmy kupić mieszkanie bezpośrednio od właściciela, bez pośredników. Posiadamy gotówkę na zakup, tel. 730-851-848.

• FOTOWOLTAIKA 602-644-573.

• GAZOWE URZĄDZENIA, naprawa, montaż JUNKERS, VAILLANT, TERMET inne tel. 783-367-264.

• GAZOWNIK - USŁUGI. Piecyki gazowe JUNKERS TERMET sprzedaż montaż instalacje tel. 882-444-992 www.piecyki.eu

• HYDRAULIKA- INSTALACJE wodne, kanalizacyjne, tel. 783-367-264.

• JUNKERS TERMET NECKAR – czyszczenie, konserwacja, naprawa, wymiana, tel. 733-336-959.

• PRZEPROWADZKI KOMPLEKSOWE utylizacja, tel. 32 220-64-27, 531-944-531.

• WYKOŃCZENIA WNĘTRZ tel. 517 338 599

• WYMIANA INSTALACJI elektrycznych, www.voltage--service.eu, tel. 504-494-622.

SPRZEDAM, KUPIĘ, ZAMIENIĘ

• Kupię mieszkanie, może być do remontu. Chorzów i okolice. 720-899-972.

• Kupię mieszkanie, gotówka, tel. 660-476-276.

• Kupię mieszkanie za gotówkę, tel. 720-899-972.

• Kupię dom w Chorzowie Batorym lub Świętochłowicach – Góra Hugona, tel. 578-602-799.

• Sprzedam mieszkanie 2 pokojowe, 36,4 m^2 w Chorzowie Batorym przy ul. Mickiewicza, po kapitalnym remoncie, na I piętrze z balkonem, idealne dla starszych osób. Możliwa zamiana na większe, najlepiej w Katowicach. tel. 535-787-267.

• Kupię garaż na osiedlu „Gwarecka". tel. 694-973-842.

• Kupię mieszkanie (bez pośredników) w Chorzowie z C.O miejskim, może być zadłużone lub do remontu. Płacę gotówką. tel.: 508-178-396, 576-903-554.

• Kupię mieszkanie z zasobów ChSM - 3 pokoje + kuchnia + balkon. Chorzów Amelung i okolice. tel. 503-087-753.

• Kupię mieszkanie (bez pośrednika) do 40 m^2, z C.O. miejskim, okolice Park Redena lub centrum miasta. tel. 665-208-322.

• Kupię bezpośrednio mieszkanie, Chorzów Batory lub centrum, tel. 797-299-422.

• Kupię bezpośrednio garaż, Chorzów Batory, tel. 797-299-422.

• Sprzedam 2 pok. mieszkanie o powierzchni 47 m^2 w Chorzowie Batorym. Budynek IV piętrowy, a mieszkanie usytuowane jest na 3 piętrze. C.O. miejskie. Bardzo dobra lokalizacja z pełną infrastrukturą. Cicha i spokojna okolica, dużo zieleni. tel. 509-804-184.

• Wynajmę mieszkanie w zasobach ChSM w Chorzowie Centrum, piętro 1/3, 59 m^2, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, C.O., balkon. tel. 606-893-528.

• Sprzedam przytulne i ciepłe mieszkanie 2 pokojowe w Chorzowie na ul. Karpackiej, częściowo odnowione, blok ocieplony, CO, IV p, tel. 504-434-445.

• Wynajmę albo sprzedam garaż, ul. Krzywa - Gałeczki, tel. 601-456-236.

Biuro Handlowe
KONKRET
Obrót Nieruchomościami
ROK ZAŁOŻENIA – 1990

41-500 Chorzów,
ul. Wolności 49/1
tel./fax 241-53-84,
tel. kom. 693 858 628 oraz 695 374 350
godz. 9.00-17.00
www.konkret1.gratka.pl
e-mail: konkret15@wp.pl

Mieszkania do sprzedaży

- **Chorzów Centrum, ul. Wolności, 4 pokojowe, o pow. 138 m^2, w zadbanej kamienicy, cena 400.000,-**
- **Chorzów, ul. Wileńska, kawalerka o pow. 34 m^2 w kamienicy, cena: 50.000,-**

Mieszkania do wynajęcia

- **Katowice Centrum, kawalerka umeblowana o pow. 28 m^2, cena 1200, plus kaucja i media**
- **Bytom ul. Akacjowa, 2 pokojowe, umeblowane, o pow. 43 m^2, cena 1200,- plus kaucja i media**
- **Katowice Ligota, 2 pokojowe 48 m^2 1200,- plus media**
- **Chorzów Batory, ul. Czempiela, 3 pokojowe, częściowo umeblowane, cena 1500 zł plus kaucja i media**
- **Chorzów, ul. Hankego, 2 pokojowe, umeblowane i wyposażone, cena 1500 zł plus kaucja i media**

Domy sprzedam

- **Świętochłowice, os. Hugoberg, dom o pow. 125 m kw., w zabudowie bliźniaczej, działka 355 m kw., cena 590.000 zł**
- **Poszukujemy działki lub domu w okolicy Tarnowskich Gór**

PRZYJMUJEMY DO SPRZEDAŻY, WYNAJMU:
MIESZKANIA, DOMY,
DZIAŁKI BUDOWLANE

- Zapewniamy pomoc przy uregulowaniu stanu prawnego nieruchomosci zgłaszanych do sprzedaży oraz kredytu na ich sfinansowanie

www.konkret1.gratka.pl

REKLAMA

REKLAMA

W WIADOMOŚCIACH SPÓŁDZIELCZYCH

tel. 32 241 33 74

Okna PCV,
regulacja, naprawa wymiana uszczelek, montaż nowych,
tel. 602-314-720

AUTO SKUP
osobowe, dostawcze, stan obojętny
tel. 660-476-276
płacimy gotówką CHORZÓW

Komenda Miejska Policji
w Chorzowie

MIESZKAŃCY CHORZOWA

– UWAŻAJCIE NA OSZUSTÓW!

W związku z powtarzającymi się w Chorzowie przypadkami oszustw, których ofiarami stają się osoby starsze, często samotnie mieszkające, zbyt ufne, apelujemy do Państwa o ostrożność, czujność i rozsądek w relacjach z osobami kontaktującymi się telefonicznie bądź osobiście z wami, które chcą podstępem wyłudzić od was pieniądze.

Apelujemy, by nigdy nie przekazywać żadnych pieniędzy osobom, których nie znamy, zanim nie sprawdzimy i nie potwierdzimy, że nasi znajomi, krewni ich faktycznie potrzebują.

Pamiętajmy – przestępcy telefonicznie bądź osobiście podają się za policjanta, funkcjonariusza Centralnego Biura Śledczego Policji, pracownika spółdzielni mieszkaniowej, hydraulika, rachmistrza spisowego czy choćby osobę służącą pomocą przy niesieniu naszych zakupów, by w sposób podstępny wyłudzić nasze oszczędności, kosztowności.

Apelujemy o rozwagę! Pamiętajmy o ograniczonym zaufaniu do obcych. Nie wpuszczajmy nieznajomych do mieszkań, jeżeli nie znamy celu ich wizyty. Jeżeli pojawi się u nas przedstawiciel jakiejkolwiek instytucji, bez otwierania drzwi sprawdźmy telefonicznie czy był do nas kierowany. Postarajmy się nie być samemu przy wizycie nieznajomych, zaprośmy sąsiada do mieszkania, zanim przyjmiemy osobę podającą się za pracownika np. administracji.

Osoby młode – informujcie waszych dziadków, rodziców o tym, że są ludzie, którzy nie zawsze mają dobre zamiary. Powiedzcie im jak się zachowywać w sytuacji, kiedy ktoś dzwoni do nich z prośbą o pożyczenie pieniędzy w celu ratowania np. kogoś bliskiego.

REKLAMA

REKLAMA

W WIADOMOŚCIACH SPÓŁDZIELCZYCH

tel. 32 241 33 74

Na Cacy
www.nacacy.pl
536-019-888
MOBILNE PRANIE TAPICERKI MEBLOWEJ, DYWANÓW I WYKŁADZIN
MOBILNE PRANIE TAPICERKI SAMOCHODOWEJ
MYCIE OKIEN
Śląskie.

Usługi remontowe,
doświadczenie i solidność,
tel. 502-706-342

Chorzowska Spółdzielnia Mieszkaniowa w Chorzowie, ul. Kopalniana 4A

oferuje lokale użytkowe do wynajęcia:

Stawka eksploatacyjna za najem lokalu uzależniona jest od rodzaju prowadzonej działalności gospodarczej:
działalność handlowo-usługowa, produkcyjna i gastronomiczna: 18,74 zł netto/m^2/m-c,
działalność związana z prowadzeniem świadczeń zdrowotnych: 11,02 zł netto/m^2/m-c,
pozostała działalność gospodarcza: 12,66 zł netto/m^2/m-c,
lokal użytkowy usytuowany w kondygnacji piwnic: 8,94 zł netto/m^2/m-c.
W zależności od położenia lokalu oraz jego wyposażenia, oprócz opłaty eksploatacyjnej naliczane są opłaty w zakresie m.in.: centralnego ogrzewania, zimnej i ciepłej wody, gazu, domofonu, mycia klatek schodowych, opłaty przekształceniowej/za użytkowanie wieczyste

Lp.	Adres lokalu	Powierzchnia /m^2/	Położenie
1.	**Ks. Wł. Opolskiego 7 lok. 5**	95,00	budynek wielorodzinny - parter
2.	**Barska 6**	51,50	budynek wielorodzinny - parter
3.	**P. Stalmacha 7**	83,10	budynek wielorodzinny - parter
4.	**Kochłowicka 15**	80,20	budynek wielorodzinny - parter
5.	**St. Batorego 13**	116,30	budynek wielorodzinny - parter
6.	**3 Maja 117**	15,00	budynek wielorodzinny – kondygnacja piwnic

Zgodnie z § 4 Regulaminu najmu lokali użytkowych w zasobach Chorzowskiej Spółdzielni Mieszkaniowej o wyborze najemcy ww. lokali decyduje data doręczenia wniosku do siedziby Spółdzielni przy ul. Kopalnianej 4A w Chorzowie.

Lokale można oglądać po uprzednim telefonicznym kontakcie z administracjami:

poz. 1-3	administracja MA-3	ul. Ks. bpa I. Krasickiego 7A	tel. 32/ 241 35 97	tel. 32/ 241 41 16
poz. 4-5	administracja MA-2	ul. Ks. A. Strzybnego 4	tel. 32/ 246 12 84	tel. 32/ 246 46 12
poz. 6	administracja MA-1	ul. J. Lompy 11	tel. 32/ 241 59 83	tel. 32/ 246 04 55

Dodatkowe informacje zawarte są w Regulaminie najmu lokali użytkowych dostępnym na stronie internetowej www. chsm.com.pl, a także udzielane są przez Dział Członkowsko-Mieszkaniowy, tel.32/241 52 08, wew. 302, 304, 305.

REKLAMA

PRACA W SIEMIANOWICACH ŚL. UL. ROZWOJOWA

UWAGA!!! ATRAKCYJNA PRACA
Mile widziani renciści i emeryci.

Prężnie rozwijająca się firma z branży metalowej poszukuje do pracy osób (MĘŻCZYZN I KOBIET) na stanowisko:

MONTER ELEMENTÓW SPRĘŻYSTYCH

Idealnym kandydatem/kandydatką będzie osoba posiadająca chęci do pracy.
Oferujemy: stabilne zatrudnienie na umowę o pracę oraz atrakcyjne zarobki.

Kontakt wyłącznie pod numerem telefonu: 664 854 818 lub mailowo: biuro@pupd.pl od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00 – 15.00

REKLAMA
W WIADOMOŚCIACH SPÓŁDZIELCZYCH
tel. 32 241 33 74

Kupię mieszkanie
za gotówkę
730 712 776
- gotówka tego samego dnia
- bez pośredników
- pomoc w formalnościach
- szybka decyzja
- 100% bezpieczeństwa
- bezkosztowa wycena nieruchomości

Biuro Handlowe
KONKRET
Obrót Nieruchomościami
godz. 9⁰⁰-17⁰⁰ ROK ZAŁOŻENIA 1990
41-500 Chorzów, ul. Wolności 49/1
tel./fax 32 2415-384
tel. kom. 693 858 628
oraz 695 374 350
www.konkret1.gratka.pl
e-mail: konkret15@wp.pl
Biuro Obrotu Nieruchomościami
kupno, sprzedaż, wynajem mieszkań, nieruchomości, lokali użytkowych.
Domy, działki w górach.
Regulacja stanów prawnych nieruchomości.
Zarządzanie nieruchomościami
Licencja zawodowa Nr 796

Unilink UBEZPIECZENIA
40 Towarzystw Ubezpieczeniowych w jednym miejscu!
ERGO HESTIA LINK4 warta. wiener
TANIE OC
DOBRE AC
UL. BOCZNA 19B, CHORZÓW
737 171 037

Usługi Tapicerskie EFEKT
ul. Plac św. Jana 15, Chorzów 41-500; czynne 9.00 – 17.00; soboty 9.00 – 13.00

Polecamy:
- renowacje mebli
- zestawy 3+2+1
- rogówki rozkładane z pojemnikiem
- wersalki, tapczany
- materace na wymiar
lukasz.ruranski2@op.pl tel. 662-140-508 MEBLE NA WYMIA POMIARY I DOJAZD GRATIS

STOMATOLOGIA
Lipińska-Sieroń & Urban-Świes
Szybkie terminy
na protezy w ramach nfz
ul. ks. Jana Gałeczki 36, Chorzów
tel.: +48 531 409 780
www.stomatologia-galeczki.pl

SJ mobil
nr licencji 12985
NIERUCHOMOŚCI
■ SKUP MIESZKAŃ ZA GOTÓWKĘ m.in zadłużonych, w egzekucji komorniczej, z obciążoną hipoteką etc.
■ SKUTECZNE POŚREDNICTWO, DORADZTWO
SJ Mobil bis sp. z o.o.
41-106 Siemianowice Śl. - Bytków, ul. Wróblewskiego 19
tel. biuro: 32 608 07 14 Dorota: 509 498 648 email: dorota.siudy@gmail.com

KOMPLEKSOWE USŁUGI KAMIENIARSKIE
GRANITY ŚWIATA CENTRUM KAMIENIA
41-500 Chorzów ul. 3-go Maja 151 a
tel. 32 2478 - 148, fax. 32 2418-385
NAGROBKI Z GRANITU
W REGIONIE NAJWIĘKSZA EKSPOZYCJA

Już od 1500 zł
* blaty kuchenne, parapety
*stopnie, posadzki, stoliki
* nagrobki, grobowce
* wazony,lampki, litery
www.centrum-kamienia.com.pl

REKLAMA W WIADOMOŚCIACH SPÓŁDZIELCZYCH tel. 32 241 33 74

REKLAMA

Skrzydła drzwiowe
na stare ościeżnice

(ponad 30 wzorów !!!)

"DOMATOR", ul.Wincentego Pola 22,
KATOWICE
tel./fax 032 254 49 98,
kom. 605 416 116
www.domator.katowice.pl,
salon@domator.katowice.pl

NOWA SIEDZIBA

SERWIS RTV
NAPRAWA SPRZĘTU RTV
TELEWIZORY LCD, PLAZMA
MONTAŻ ANTEN
MONITORY, KAMERY I APARATY
KUCHENKI MIKROFALOWE
ODTWARZACZE DVD/CD
DVB-T
CHORZÓW UL. KOŚCIUSZKI 8
BEZPŁATNY DOJAZD DO KLIENTA
UDZIELAMY GWARANCJI
TEL. 32-2545-525
601-747-505

CHORZÓW, STYCZYŃSKIEGO 22
tel, fax: 32 241-19-02
www.pzmotchorzow.pl
NAUKA JAZDY
TEL. 609 270 690
PZM
STACJA KONTROLI
POJAZDÓW A,B,T,E
do 3,5 t również zasilane gazem

SERWIS RTV
NAPRAWA
SPRZĘTU RTV
MONTAŻ ANTEN
TELEWIZORY - PLAZMA, LCD ●KAMERY
●APARATY CYFROWE ●PILOTY●SAT●DVB
DOJAZD NA TERENIE CHORZOWA GRATIS
DLA STAŁYCH KLIENTÓW RABATY
TEL. 609-645-514

HEROS
PRZEPROWADZKI
kompleksowe
PRZEPROWADZKI
MIESZKAŃ-BIUR
utylizacja mebli sprzętu AGD. itp.
32 220 64 27 kom. 531 944 531

OSTATNIA PROSTA!
#SZCZEPIMYSIĘ
Adam Małysz
Mistrz Świata w Skokach Narciarskich
Zarejestruj się teraz na:
gov.pl/szczepimy się

Zapraszamy na stronę internetową Chorzowskiej Spółdzielni Mieszkaniowej

www.chsm.com.pl