



Metamorfoza dzielnicowej biblioteki

- Nasz wkład nie jest kluczowy dla tej inwestycji, jednak zgodny z naszymi możliwościami regulaminowymi. Pokryliśmy połowę kosztów związanych z wymianą biblioteczną stolarki okiennej – mówi Marek Kopel, Prezes ChSM. Jak podkreśla, przedsięwzięcie to jest jednym z przykładów dobrej współpracy Spółdzielni i Miasta.

Filia nr 2 Miejskiej Biblioteki Publicznej z ul. Ryszki, po trwającym ponad pół roku gruntownym remoncie, znowu przyjmuje czytelników. Remont, który realizowano w ramach Budżetu Obywatelskiego, jako dzielnicowy projekt zgłoszony przez mieszkańców, kosztował w sumie niemal 560 tysięcy złotych.

- Efekt robi wrażenie i myślę, że do dobrze zainwestowane pieniądze – mówi Wiesław Ciężkowski, I Zastępca Prezydenta Miasta.

- Filia nr 2 znajduje się w sercu potężnej dzielnicy miasta, zamieszkałej przez około 8000 chorzowian. Nasze statystyki mówią, że codziennie od poniedziałku

do piątku filię tę odwiedza średnio 70 osób. Świadczy to dobitnie, że spełniamy ważną rolę w życiu mieszkańców Klimzowca, dla których mamy około 30 tysięcy woluminów – podkreśla Beata Kaczmarek, dyrektor Miejskiej Biblioteki Publicznej w Chorzowie.



relacja video na www.chsm.com.pl



Rafał Zaremba - Dyrektor Wydziału Kultury Sportu i Turystyki Urzędu Miasta Chorzów, Marek Kopel - Prezes Chorzowskiej Spółdzielni Mieszkaniowej, Wiesław Ciężkowski - I Zastępca Prezydenta Miasta Chorzów i Beata Kaczmarek – Dyrektor Miejskiej Biblioteki Publicznej w Chorzowie podczas oficjalnego otwarcia wyremontowanych pomieszczeń bibliecznych przy ul. Ryszki, 6 lutego br.

Zdjęcia: Mariusz Banduch

REKLAMA

RESTAURACJA CASINO CLUB

Chorzów, ul. Śląska 1 (boczna Gwareckiej)
tel. 32 247 70 54 lub 602 268 951

Catering / Imprezy okolicznościowe

25 LAT

Zapraszamy na imprezy okolicznościowe
Śledź (2.03.2019) | www.rcc.pl

WULKANIZACJA OPONY
SPRZEDAŻ SERWIS
KLIMATYZACJA *odgrzybianie ozonowe*
Czynne pon - pt 8⁰⁰ - 18⁰⁰ sob 8⁰⁰ - 15⁰⁰
Chorzów, ul. Leśna 9, tel. 32 246 86 41

POGOTOWIE KOMPUTEROWE *UCZCIWE CENY!*
TEL: 503-30-35-40

MEBLE NA WYMIAR
kuchnie, szafy, wnęki itp.
pomiar i wycena gratis
tel. 503 592 364

Nasza Spółdzielnia to ważna część miasta

Rozmowa z Markiem Koplem,
Prezesem Chorzowskiej Spółdzielni Mieszkaniowej.
Rozmowa na stronie 3.

ŻYCIE SPÓŁDZIELNI

ŻOŁNIERZY WRZEŚNIA

Administracja

W styczniu rozpoczęto przeprowadzanie przeglądów rocznych, zarówno instalacji gazowych oraz przewodów kominowych. Prosimy mieszkańców o dotrzymanie ogłoszonych terminów i rzetelne wykonywanie zaleceń pokontrolnych. Przygotowywane są listy wymian okien. W bieżącym roku wymienione zostaną okna z listy wniosków złożonych w 2018r. Montowane będą okna PCV o współczynniku przenikania ciepła $U_w < 0,90 (W/m^2K)$ przez firmę Clearex sp. z o.o. Zainteresowani zostaną powiadomieni pismami.

Rada Osiedla

Na posiedzeniu opracowano sprawozdanie z pracy Rady za rok 2018 i dokonano oceny pracy konserwatorów osiedlowych. Grupa konserwatorów składa się z 5 pracowników. W 2018r ogółem wykonano 2083 zlecenia. Wśród wykonywanych najczęściej prac są drobne roboty murarskie i malarskie, elektryczne, ślusarskie, szklarskie, stolarskie. Całokształt działalności konserwatorów został pozytywnie oceniony przez członków Rady Osiedla. Omówiono kierunki działalności ChSM w 2019 roku.

CHORZÓW BATORY

Administracja

Zgodnie z harmonogramem dokonano rocznych przeglądów instalacji

gazowej oraz przewodów kominowych spalinowych i wentylacyjnych. Zlecono remont instalacji elektrycznej wewnętrznej linii zasilania (WLZ), oświetlenia klatek schodowych, piwnic i strychu w budynku przy ul. Karpackiej 21, termomodernizację pawilonu handlowego przy ul. Brzozowej 23a, malowanie klatki schodowej wraz z ułożeniem płytek w budynku przy ul. Orłąt 1, malowanie klatek schodowych w budynku przy ul. Karpackiej 21-23, wykonanie okładzin schodów płytkami w budynkach przy ul. Brzozowej 2-4, remont wiatrołapu w budynkach przy ul. Brzozowej 21-23 oraz montaż drzwi do piwnic w budynkach przy ul. Granicznej 50-60.

Rada Osiedla

Na styczniowym posiedzeniu Rada Osiedla zapoznała się z sytuacją grzewczą na Osiedlu, oceniła pracę firm utrzymujących czystość w okresie zimowym oraz omówiła plan remontów na 2019 rok. Omówiono również problematykę bieżącą.

CENTRUM

Administracja

W styczniu br. w zasobach Administracji „Centrum” wykonano kolejną estetyczną i praktyczną osłonę śmietnikową placu gospodarczego przy budynku ul. Ks. Wł. Opolskiego 1 z zamknięciem na zamek stanowiącym zabezpieczenie przez przetrzucaniem odpadów przez osoby trzecie. Rozpoczęto roboty związane z prześwietleniem drzew. Zgodnie z harmonogramem prowadzone są kontrole szczelności instalacji gazowych i przeglądy kominiarskie oraz realizacja wynikających z nich zaleceń.

Na bieżąco realizowane były roboty

drobne i awaryjne, w tym między innymi usuwanie sopli i nawisów śnieżnych z dachów budynków.

Rada Osiedla

Na styczniowym posiedzeniu Rada Osiedla „Centrum” zapoznała się z analizą dewastacji na osiedlu w 2018 roku, a także przyjęła informację o zasiedlonych lokalach mieszkalnych w 2018 roku oraz posiadanych pustostanach, tj. lokalach mieszkalnych i użytkowych, na dzień 31.12.2018r. Dokonano również corocznej oceny pracy konserwatorów osiedlowych oraz rozpatrzono sprawy bieżące.

RÓŻANA-GAŁĘCZKI

Administracja

W styczniu 2019r. w zasobach Administracji „Różana Gałęczki” wykonano prace związane z wymianą napędu dźwigu osobowego przy ul. Gałęczki 40 oraz wymianą zaworów stabilizacji ciśnienia w instalacji c.o. w budynku przy ul. Działkowej 10ab.

Wykonywane były również okresowe kontrole szczelności instalacji gazowych, a także przeglądy kominiarskie i przeglądy instalacji elektrycznych oraz realizacja wynikających z nich zaleceń. Na bieżąco usuwano zgłaszane awarie.

Rada Osiedla

Na posiedzeniu w styczniu 2019r. Rada Osiedla „Różana Gałęczki” zapoznała się i omówiła wykonanie planu remontów administracji w 2018r. Ponadto Rada przyjęła sprawozdanie z swojej działalności w roku 2018 oraz dokonała oceny firm sprzątających zatrudnionych w zasobach administracji. Rozpatrywane były również sprawy bieżące i wniesione przez mieszkańców Osiedla.

Nasza Spółdzielnia to ważna część miasta

Rozmowa z Markiem Koplem, Prezesem Chorzowskiej Spółdzielni Mieszkaniowej

- 1 lutego br. objął Pan funkcję Prezesa Chorzowskiej Spółdzielni Mieszkaniowej, mając w swym dorobku bogate doświadczenie w zarządzaniu. Jest Pan znanym samorządowcem, pełnił Pan przez blisko 20 lat funkcję Prezydenta Miasta, później był Pan dyrektorem ds. finansowych KZK GOP, wreszcie stał Pan na czele Zarządu Transportu Metropolitalnego. Dlaczego zdecydował się Pan na kierowanie ChSM?

- Po pierwsze, długoletni Prezes Chorzowskiej Spółdzielni Mieszkaniowej, Pan Grzegorz Gowarzewski, zdecydował o zakończeniu swojej pracy i przejściu na emeryturę, a Rada Nadzorcza, której od 2 lat byłem Przewodniczącym, prawdopodobnie uznała, że powierzenie mi funkcji Prezesa będzie bezpieczne i zagwarantuje dobre zarządzanie naszą Spółdzielnią.

Z drugiej strony zarządzanie Spółdzielnią i współdecydowanie o sprawach dotyczących warunków zamieszkiwania 1/3 mieszkańców Chorzowa, jest dla mnie ciekawszym i bardziej inspirującym zajęciem niż zarządzanie komunikacją w miastach metropolii śląskiej.

W końcu zarządzanie ChSM jest w pewnym sensie zbliżone do zarządzania miastem, co lubiłem i czego trochę się nauczyłem, sprawując przez blisko 20 lat funkcję Prezydenta Miasta.

- Jak Pan ocenia obecną sytuację ChSM? Czy Pana zdaniem konieczne są jakieś zasadnicze zmiany w jej funkcjonowaniu?

- Sytuacja ekonomiczna ChSM jest stabilna, a nawet można powiedzieć - bardzo dobra. Mówię to w oparciu o wiedzę uzyskaną w trakcie pracy w Radzie Nadzorczej Spółdzielni.

Budynki Spółdzielni, tereny rekreacyjne i parkingi w większości są zadbane i w dobrym stanie technicznym. Również Spółdzielnia jako firma jest dobrze zorganizowana i posiada dobre kadry.

Zasadnicze zmiany nie są potrzebne,



natomiast poddam analizie aktualne priorytety remontowe Spółdzielni i być może zmianie ulegnie kolejność prac remontowych. Bardzo ważne będzie dla mnie zdanie Rad Osiedlowych, które najlepiej znają potrzeby mieszkańców, ale także istotna będzie opinia kierowników poszczególnych administracji i pracowników pionu technicznego Spółdzielni.

- Jakie są najważniejsze zadania ChSM na najbliższe lata?

- Do najważniejszych zadań należy aktualnie podjęcie decyzji co do sposobu zapłaty za przekształcenie prawa wieczystego użytkowania w prawo własności, co nastąpiło z dniem 1 stycznia 2019 roku. Podjęcie błędnej decyzji może spowodować obciążenie Spółdzielni milionowymi kwotami. Nad rozwiązaniem tego problemu pracuje kilka osób, a decyzja musi być podjęta do końca marca.

Mamy także problem z trzema lokalnymi kotłowniami, opalanymi węglem, które Tauron sprzedało prywatnej firmie. Aby uniezależnić się i poprawić komfort mieszkańców, do początku nowego sezonu grzewczego musimy dwie z nich zastąpić kotłowniami gazowymi, a jedną

- przy ul. Kazimierza - odkupić i zapewnić jej dobrą obsługę.

W trakcie analiz jest również problem dobudowy wind w kilku 4-5 piętrowych budynkach.

- Czy ChSM będzie nadal współpracować z władzami samorządowymi miasta? Jeśli tak, to w jakim zakresie?

- Oczywiście, taka współpraca jest nieodzowna. Pamiętam, że w trakcie mojej pracy w charakterze Prezydenta Spółdzielni była zawsze najpoważniejszym partnerem - w końcu w zasobach Spółdzielni mieszka blisko 1/3 mieszkańców Chorzowa, płacących podatki, które są podstawą funkcjonowania miasta.

Jeśli chodzi o zakres, to jest to np. współpraca przy budowie terenów rekreacyjnych i parkingów, utrzymanie porządku, respektowanie znaków drogowych itp.

Najświeższym przykładem dobrej współpracy władz miasta i Spółdzielni jest modernizacja filii biblioteki miejskiej na osiedlu Różana-Gałeczki, której większość czytelników z pewnością stanowią mieszkańcy domów zarządzanych przez ChSM.

Rozmawiał: Waldemar Kosior

Komisje Rady Nadzorczej Chorzowskiej Spółdzielni Mieszkaniowej



Komisja Rewizyjna:

Od lewej stoją:

Anna Kołodziejczyk, Ewa Lewek – Przewodnicząca Komisji,
Ewa Godek, Barbara Kalota,
Jerzy Hamróż – Zastępca Przewodniczącego Komisji



Komisja Gospodarki Zasobami Mieszkaniowymi:

Od lewej stoją:

Karol Kasprzak, Bernard Cebula,
Barbara Kalota – Zastępca Przewodniczącego Komisji,
Henryk Góralczyk – Przewodniczący Komisji, Jerzy Hamróż



Komisja Społeczno-Kulturalna:

Od lewej stoją:

Anna Kołodziejczyk – Zastępca Przewodniczącego Komisji,
Ewa Lewek, Agnieszka Pluta – Przewodnicząca Komisji,
Karol Kasprzak, Grażyna Widera, Irena Kowalik,
Anna Łazikiewicz



Komisja Organizacyjno-Samorządowa:

Od lewej stoją:

Janina Partyka-Pojęta, Danuta Pawtel,
Jerzy Ruch – Przewodniczący Komisji, Agnieszka Pluta,
Irena Kowalik – Zastępca Przewodniczącego Komisji

RADA NADZORCZA CHORZOWSKIEJ SPÓŁDZIELNI MIESZKANIOWEJ

Pierwsze posiedzenie Rady Nadzorczej w Nowym Roku 2019 miało miejsce 23 stycznia, na którym:

- Sekretarz Prezydium Rady p. Danuta Pawtel poinformował o złożonej rezygnacji przez p. Marka Kopla z członkostwa w Radzie Nadzorczej oraz rezygnacji z funkcji Przewodniczącego Rady z dniem 31.01.2019r.
- Z uwagi na złożoną przez p. M. Kopla rezygnację przyjęto w tajnym głosowaniu uchwały w sprawie:
 - powierzenia funkcji Przewodniczącego Rady Nadzorczej p. Grażynie Widera,
 - uzupełnienia składu Prezydium Rady i powierzenia funkcji z-cy przewodniczącego Rady p. Jerzemu Hamróz.
- przewodnicząca Komisji Rewizyjnej p. Ewa Lewek skierowała pismo do Rady o zaakceptowanie przeprowadzenia wrywkowej kontroli w Spółdzielni zgodnie z regulaminem Komisji Rewizyjnej. Rada po głosowaniu wyraziła zgodę
- W związku ze śmiercią członka Rady Osiedla „Centrum” p. Eugeniusza Olszy do objęcia mandatu członka

Rady Osiedla „Centrum” został powołany p. Andrzej Muszyński, który w wyborach do Rady Osiedla „Centrum” uzyskał kolejno największą liczbę głosów.

- Przyjęto również uchwałę o warunkach zatrudnienia Prezesa ChSM oraz uchwałę upoważniającą członków Prezydium Rady do reprezentowania ChSM przy czynnościach prawnych dokonywanych pomiędzy Spółdzielnią, a członkiem Zarządu.
- Prezes Zarządu p. Grzegorz Gowarzewski zapoznał członków Rady z realizacją spraw poruszanych przez członków ChSM podczas Walnego Zgromadzenia w 2018 roku oraz przedstawił informację z bieżącej działalności Zarządu za okres od 8.12.2018 do 11.01.2019.
- Z-ca Prezesa p. Piotr Zozgórnik omówił plan remontów na 2019 rok oraz przedstawił najważniejsze prace remontowe zaplanowane na 2019.

*Sekretarz Rady Nadzorczej ChSM,
Danuta Pawtel*

Informujemy, że na skutek rezygnacji p. Marka Kopla z dniem 31.01.2019r. zwolniony mandat członka Rady Nadzorczej ChSM objęła p. Justyna Szatkowska, na podstawie §46 ust. 6 statutu ChSM jako kandydat w wyborach do Rady Nadzorczej z rejonu „Różana-Gałeczki”, który uzyskał kolejno największą liczbę głosów.

ZMIANY W PREZYDIUM RADY NADZORCZEJ

Z dniem 1.02.2019r. nastąpiły zmiany w Prezydium Rady Nadzorczej ChSM. Nowym Przewodniczącym Rady Nadzorczej ChSM została p. Grażyna Widera, Zastępcą Przewodniczącego Rady wybrano p. Jerzego Hamróz, natomiast funkcję Sekretarza Rady pełnić będzie w dalszym ciągu p. Danuta Pawtel.

Ogłoszenie

Szanowni Mieszkańcy,

Chorzowska Spółdzielnia Mieszkaniowa informuje, że w miesiącu marcu br. zostaną doręczone do Państwa skrzynki pocztowych **formularze w sprawie udzielenia zgody na umieszczenie danych osobowych tj. imienia i nazwiska w spisie lokatorów/domofonie.**

Prosimy o wypełnienie formularza **do dnia 31 marca 2019r.** i dostarczenie go do właściwej Administracji Osiedlowej.

Wyboru dokonuje osoba posiadająca tytuł prawny do lokalu, w szczególności właściciel lokalu.

W przypadku najemców lub innych osób korzystających z lokalu, umieszczenie ich danych wymaga zgody właściciela lokalu.

Brak udzielenia przez Państwa zgody, **uniemożliwi dalsze umieszczanie Państwa danych osobowych w spisie lokatorów i domofonie.**

**Zarząd
Chorzowskiej Spółdzielni Mieszkaniowej**



Z wielkim żalem i smutkiem pożegnaliśmy w styczniu zmarłego w wieku 64 lat,

Pana Eugeniusza Olszę,

Członka Rady Osiedla „Centrum”, cenionego za zaangażowanie na rzecz naszej spółdzielczej społeczności.

Pan Eugeniusz Olsza pozostanie w naszej pamięci jako osoba uśmiechnięta, pogodna, niezwykle życzliwa, ciesząca się zaufaniem mieszkańców.

Za swoje zasługi w 2013r. Pan Eugeniusz Olsza został wyróżniony odznaką Zasłużonego Działacza Ruchu Spółdzielczego.

Zwolniony na skutek śmierci p. Eugeniusza Olszy mandat członka Rady Osiedla „Centrum” na podstawie §58 ust. 3 objął p. Andrzej Muszyński, który kolejno uzyskał największą liczbę głosów wyborach do Rady Osiedla „Centrum”.

Wspomnienie Tolusia

Kolejne smutne pożegnanie... 19 grudnia 2018 roku zmarł Andrzej „Toluś” Skupiński, aktor, satyryk, literat, polonista, od lat zaprzyjaźniony z Klubem ChSM „Pokolenie”. To tu – 27 kwietnia tego samego roku świętował swój artystyczny jubileusz w licznym gronie serdecznych przyjaciół, tu zdążył jeszcze wystąpić w tradycyjnym „zaduszkowym” koncercie z cyklu „Coda”, 9 listopada. Wkrótce potem niespodziewanie odszedł...

dianci z wczorajszej ulicy”, „Anna i wampir” oraz w serialu „Budniokowie i inni”. Pojawił się także m.in. w głośnym „Angelusie” Lecha Majewskiego i „Benku” Roberta Glińskiego. Świetnie czuł się na estradzie, bawiąc słuchaczy takimi piosenkami jak „Gelynder Blues”, „Dorka, Dorka” czy „Antryj Ewalda”.

Na „jego” Klimzowcu nie ma chyba człowieka, który nie poznałby go osobiście, nie spotkał na zakupach, albo podczas spaceru z psem – ukochaną „Tolą”... W „Pokoleniu” był częstym gościem. Będzie go brakowało. Już brakuje.

- Tegoroczna „Coda” zostanie z całą pewnością poświęcona pamięci Andrzeja „Tolusia” Skupińskiego. Będziemy chcieli w zaduszkowej atmosferze przypomnieć jego sylwetkę i utwory. Ale nie te satyryczne. Spod

jego ręki wyszły przecież także teksty poważniejsze, refleksyjne... - zapowiada Ireneusz Warta, kierownik Klubu „Pokolenie”. - Po raz kolejny, tak, jak jeszcze niedawno podczas wspaniałego benefisu, spotkamy się w gronie przyjaciół „Tolusia”. I tylko jego fizycznie już z nami nie będzie – dodaje.



Fot.: Marcin Bulanda

Wielu ludzi znało go z ekranu kinowego i telewizyjnego. Wykreował charakterystyczne postaci filmowe w realizacjach Janusza Kidawy „Grzeszny żywot Franciszka Buły”, „Kome-

Inspiracja w człowieku



GALERIA SPEŁNIONYCH MARZEŃ

Bogumiła Pacyna zaprezentuje wybór swoich prac w ramach wystawy indywidualnej, która zostanie otwarta 8 marca w „Galerii Spełnionych Marzeń”. Wernisaż rozpocznie się o godz. 18.00 w Klubie ChSM „Pokolenie” przy ul. Młodzieżowej 29. Zaprasza – jak zwykle – organizator i kurator wystaw odbywających się pod szyldem „GSM” - Krzysztof Łazikiewicz.

Choć to pierwsza wystawa indywidualna malarki w Galerii Spełnionych Marzeń, z pewnością jest nieobca bywalcom Galerii – jej prace można było znaleźć na tutajszych ścianach przy okazji wystaw zbiorowych Chorzowskiej Grupy Plastycznej „Krajcok’12”, której jest członkinią, choć urodziła się i mieszka w Rudzie Śląskiej.

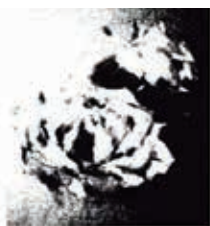
Postępuje się różnymi technikami, ale sama zauważa, że z jej wrażliwością artystyczną szczególnie współgra pastel. Gdzie szuka inspiracji? Przede wszystkim w człowieku i jego niedoskonałym pięknie, ukrytym w rysach twarzy, czy sylwetce...

- Upływający czas utwierdza mnie w przekonaniu, że samo podobieństwo nie czyni portretu prawdziwym – zauważa.

Dlatego obserwacja, studiowanie gestów, zachowań, pozwala jej odkrywać to, co zwykle niewidoczne jest. Studiowanie ludzi pozwala jej odkrywać to, co zwykle gołym okiem, a okazuje się niezbędne do tego by powstał portret wyjątkowy.

- Chętnie podejmuję temat dziecka w jego naturalnych pozycjach, zachowaniach. Unikam pozowanych ujęć, bo uważam, że bezpowrotnie niszczą one szczerść przekazu – mówi Bogumiła Pacyna.

Wielu malarskich tematów dostarcza jej życie toczące się na krakowskim rynku. Tak powstaje niepowtarzalna galeria ludzi, których łączy magia tego miejsca. Motywem rozpoznawczym jej twórczości stały się dzieci karmiące gołębie.



Galeria
Spełnionych
Marzeń
zaprasza
8 marca 2019 r.
o godz. 18.00
na wernisaż
wystawy
**Bogumiły
Pacyny**
w Klubie
Pokolenie
ChSM



Krzysztof Łazikiewicz

Ma za sobą kilka wystaw indywidualnych oraz udział w licznych wystawach zbiorowych, organizowanych nie tylko za sprawą Chorzowskiej Grupy Plastycznej „Krajcok’12”, ale także w ramach Międzyregionalnego Programu „Derby Artystyczne - Śląsk & Małopolska i województwa ościennie”.

- Tak się tym razem złożyło, że tradycyjny piątkowy wernisaż w Galerii Spełnionych Marzeń odbędzie się 8 marca. To przypadek, a może dobre zrządzenie losu. W Dniu Kobiet spotkamy się, by podziwiać piękno kobiecej sztuki. Serdecznie zapraszam – mówi Krzysztof Łazikiewicz.

Krzysztof Łazikiewicz



Bogumiła Pacyna



ul. Młodzieżowa 29, 41-516 Chorzów, telefon: 32 241 94 73

Zdrowy styl życia

Zima to czas, kiedy potrzebujemy więcej energii dającej ciepło i siłę. Jesteśmy trochę ociężaלי i spowolnieni, lubimy dłużej pospać, jemy więcej mięsa, gorących i treściwych zup, ciastek i innych słodczy. Odbija się to niestety na naszym wyglądzie i wadze, nie potrafimy zapiąć zamka w spodnicy czy spodniach.

Kobiety pracują więcej, często na dwa etaty, w domu i poza domem. Trudno czasami wyobrazić sobie, jak ciężka jest to praca. Niełatwo wtedy skupić się na sobie i utrzymać wygląd, z którego będziemy zadowolone. Większość z nas nie potrafi zachować stałej i zdrowej wagi pomimo wszelkich narzucanych sobie ograniczeń. Nie zmieniają tego faktu dziesiątki poradników dietetycznych. Często diety działają na krótką metę i po czasie występuje efekt jo-jo. Złe nawyki żywieniowe wynikają również z zaniedbania. Bagatelizujemy zdrowe odżywianie, lekceważymy nasze prawdziwe potrzeby i przyjemności. Nie zwracamy uwagi na to, co jemy, na smaki i zapachy, nie umiemy się jedzeniem rozkoszować i delektować.

Zdrowe odżywianie jest jednym z elementów zdrowego stylu życia. Jest jedną z ważniejszych czynności życiowych i nie może być źródłem stałych ograniczeń ani zakazów. Powinno przynosić satysfakcję i być źródłem przyjemności. Przestrzeganie zasad zdrowego odżywiania nie musi więc być katorgą i samoudręczeniem. Chodzi o zmianę niewłaściwych przyzwyczajęń i zrównoważone podejście do życia. Waga może być „idealna”, podawana w tabelach i obliczana wg wzrostu i innych wskaźników (gdzie komercja odgrywa dużą rolę), ale może też być waga „dobrego samopoczucia”, kiedy czujemy się wygodnie w swojej skórze. A to głównie sprawa umysłu i równowagi.

Wciąż słyszy się o różnych normach, dietach i wytycznych żywieniowych. Ja stosuję takie, jakie są ogólnie zalecane przez lekarzy i dietetyków. Nie zawsze mi się udaje, ale staram się na przykład jeść przy stole i na siedząco. Dbam o to, aby jeść powoli i dokładnie przeżuwać. Nie oglądam telewizji

ani nie czytam gazety w trakcie jedzenia. Myślę o tym, co jem i smakuję każdy kęs. Od stołu próbuję wstawać nieprzejedzona, bez poczucia winy. Nauczyłam się, że „mniej może znaczyć więcej”, że można jeść wszystko, byle z umiarem. Jeden kawałek wykwentnej gorzkiej czekolady może zapewnić taką rozkosz, jakiej nie da mi tuzin „Marsów”. Staram się zjadać nie mniej niż trzy posiłki dziennie, co pozwala ustawić metabolizm na stałym poziomie. Jeżeli nie zjem śniadania, podjadam często w ciągu dnia, a wieczorem jem zbyt duże porcje.

Lubię gotować w domu. Dążę do tego, aby jedzenie było urozmaicone. Eksperymentuję i improwizuję, wprowadzam nowe zioła i nieznanne produkty. Czemu nie? Warto wypróbować. Należy tylko nie przesadzić, bo jedzenie może okazać się niestrawne. No i staram się stawiać na jakość nie na ilość. Wolę zjeść po trochu wszystkiego niż dużo jednej czy dwóch potraw.

No i oczywiście piję dużo wody. Poranna szklanka wody nie tylko odświeża cerę, ale ożywia i rozbudza. A szklanka wody wieczorem zapobiega odwodnieniu i czyni mój sen zdrowszym.

Nie mniej ważnym elementem zdrowego stylu życia jest ruch i utrzymywanie wszechstronnej aktywności fizycznej. Sprawność fizyczna wzmacnia intelekt oraz wiarę w siebie, stajemy się pogodniejsi i życzliwsi dla innych. Ważną rzeczą jest odstawienie używek, odpowiednia ilość czasu

*Jeżeli chcesz zrobić
coś dla innych,
zachęć ich do zdrowego
stylu życia,
zrób to najpierw
dla samego siebie.*

na sen i odpoczynek, umiejętność radzenia sobie ze stresem, asertywność i regularne wykonywanie badań profilaktycznych. Dzięki przestrzeganiu zasad zdrowego stylu życia możemy być zdrowsi, uniknąć wielu chorób, np. cukrzycy, nadciśnienia i chorób układu krążenia, które są plagą współczesnej cywilizacji.

Zbliżająca się dużymi krokami wiosna może zachęcić nas do zmian i wysiłku fizycznego. Aktywność fizyczna to zdrowie, a więc spacerujmy, biegajmy, pływajmy.... Ważne, aby tak dobrać ćwiczenia, aby móc czerpać z nich przyjemność i zyskać korzyści zdrowotne i emocjonalne. Róbmy to, co lubimy najbardziej. Możliwości jest wiele, potrzebne są jedynie chęci.

Nie warto czekać, aż ktoś za nas rozwiąże nasze problemy, uwolni od trudu podejmowania decyzji, wyleczy z chorób i nałogów. Nasze zdrowie i życie zależy od nas samych. Sami podejmujemy decyzje, które rzutują na nasze dobre samopoczucie i dobrą kondycję fizyczną. Nikt nie zrobi tego za nas. Metodą prób i błędów uczmy się tego, co nam służy.

Anna Łazikiewicz



Kontynuujemy cykl porad prawnych w sprawach, które mogą okazać się interesujące i przydatne dla naszych Czytelników.

§ Prawnik radzi

Obowiązek alimentacyjny wobec byłego małżonka

W wyroku rozwodowym oprócz alimentów na małoletnie dzieci, byli małżonkowie rozstrzygają także kwestię zobowiązań wzajemnych. Dla prawidłowego określenia ich podstawy prawnej istotnym jest czy sąd orzeknie, który z małżonków ponosi winę rozkładu pożycia, czy może wina jest obojga z nich. Przepisy nie przewidują rozróżnienia stopnia winy małżonków. Na zgodne żądanie małżonków sąd zaniecha orzekania o winie. W tym wypadku następują skutki takie, jak gdyby żaden z małżonków nie ponosił winy. Ustawodawca przewidział dwa rodzaje obowiązku alimentacyjnego:

- **Małżonek rozwiedziony, który nie został uznany za wyłącznie winnego rozkładu pożycia i który znajduje się w niedostatku**, może żądać od drugiego małżonka rozwiedzonego dostarczania środków utrzymania w zakresie odpowiadającym usprawiedliwionym potrzebom uprawnionego oraz możliwościom zarobkowym i majątkowym zobowiązanego.

O niedostatku można mówić wówczas, gdy jeden z byłych małżonków nie może w pełni, własnymi siłami i z własnych środków, zaspokoić swoich usprawiedliwionych potrzeb. Powyższy obowiązek wygasa dla małżonka rozwiedzonego, który nie został uznany za winnego z upływem pięciu lat od orzeczenia rozwodu. Ze względu na wyjątkowe okoliczności sąd, na żądanie uprawnionego może przedłużyć ten termin.

- Gdy jeden z małżonków został uznany za **wyłącznie winnego** rozkładu pożycia (nie ma on więc zastosowania w stosunku do małżonka, który został uznany za winnego rozkładu pożycia chociażby razem z drugim małżonkiem), a rozwód pociąga za sobą **istotne pogorszenie sytuacji materialnej małżonka**

niewinnego, sąd na żądanie małżonka niewinnego może orzec, że małżonek wyłącznie winny obowiązany jest przyczynić się w odpowiednim zakresie do zaspokajania usprawiedliwionych potrzeb małżonka niewinnego, chociażby ten nie znajdował się w niedostatku.

Z winą na gruncie przepisów rozwodowych mamy do czynienia gdy dochodzi do działania lub zaniechania małżonka, prowadzącego do rozkładu pożycia małżeńskiego, które polega na naruszeniu podstawowych obowiązków małżeńskich: wspólnego pożycia, wzajemnej pomocy i wierności oraz do współdziałania dla dobra rodziny, którą przez swój związek małżonkowie założyli.

Znaczne pogorszenie sytuacji spowodowanej rozwiązaniem małżeństwa obrazuje przykład sytuacji gdy w małżeństwie, żona zajmowała się wychowaniem i codzienną troską o dzieci, a mąż pracował zawodowo i miał dostarczać środki utrzymania dla rodziny, a niepracująca żona na skutek rozwodu zostaje tych środków pozbawiona i musi sama zabiegać o ich pozyskiwanie. Małżonek winny rozwodu ma jedynie obowiązek przyczyniania się w odpowiednim zakresie do ponoszenia kosztów związanych z zaspokojeniem usprawiedliwionych potrzeb małżonka niewinnego, co nie oznacza przerwania na niego w całości ciężaru utrzymania byłego małżonka.

Do przypisania małżonkowi winy nie jest konieczne, by zamiarem małżonka było całkowite zerwanie pożycia, wystarczy sama możliwość przewidywania znaczenia skutków danego działania lub zaniechania naruszającego przepisy prawa.

W obu sytuacjach obowiązek dostarczania środków utrzymania małżonkowi rozwiedzonemu wygasa w razie zawarcia przez tego małżonka nowego małżeństwa.

Warto w tym miejscu wspomnieć o przepisie art. 70 ust. 3 ustawy z dnia 17 grudnia 1998 r. o emeryturach i rentach z Funduszu Ubezpieczeń Społecznych, który daje możliwość uzyskania renty rodzinnej na rzecz byłego małżonka, jednak uzależnia to prawo od posiadania prawa do alimentów, które zostało ustalone wyrokiem, ugodą sądową albo w inny sposób.

Małżonkowie rozwiedzeni mogą w drodze porozumienia ustalić sposób realizacji obowiązku alimentacyjnego ciążącego na jednym z nich względem drugiego. Byli małżonkowie nie mogą ponosić ujemnych następstw w postaci nierównego traktowania w zakresie prawa do renty rodzinnej w porównaniu z osobami, które kwestie wzajemnej alimentacji ustaliły w wyroku lub ugodzie sądowej. Ważne aby celem porozumienia było „dostarczanie środków utrzymania” byłemu małżonkowi.

Obowiązek dostarczania środków utrzymania małżonkowi rozwiedzonemu, ustalony wyrokiem sądowym orzekającym rozwód z winy obu stron, nie wygasa po upływie 5 lat od daty wydania orzeczenia i osobie takiej przysługuje prawo do renty rodzinnej na podstawie ustawy o emeryturach i rentach z Funduszu Ubezpieczeń Społecznych.

Z uwagi na fakt, iż zobowiązania alimentacyjne z reguły utrzymują się przez dłuższy czas, czemu nieodłącznie towarzyszą zmiany okoliczności kształtujących zakres świadczeń alimentacyjnych, ustawodawca przewidział w art. 138 kodeksu rodzinnego i opiekuńczego możliwość dokonania odpowiednich zmian w zakresie wysokości tych świadczeń. Każdy z małżonków w przypadku zmiany sytuacji życiowej może żądać podwyższenia lub obniżenia wysokości alimentów.

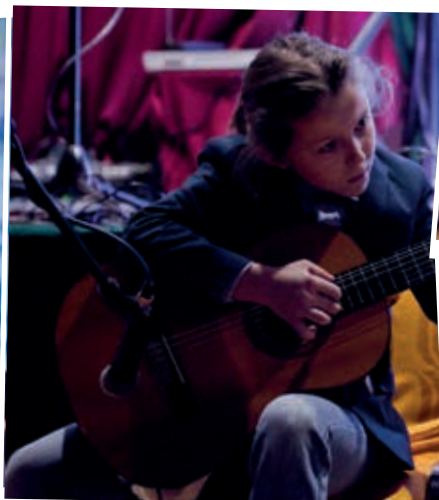
mgr Aleksandra Partyka

Mali mistrzowie nastroju

Kolejny z cyklu koncertów „Mali mistrzowie nastroju” organizowanych dla mieszkańców ChSM odbył się 25 stycznia 2019r. w Klubie ChSM „Pokolenie”. Podczas koncertu usłyszeć można było różnorodny, dobrze dobrany do okoliczności, repertuar. Publiczność jak zwykle dopisała, szczerze wypełniając salę klubu i gromko oklaskując uczniów Szkoły Muzycznej „Muzykoland”, której zajęcia na co dzień odbywają się w Szkole Podstawowej nr 5 przy ul. Ryszki, zapraszając każdego kto chciałby bez stresu nauczyć się grać.



Zdjęcia: Marcin Bulanda



Stałe zajęcia w Klubie

- Grupa artystyczna „Kolaż” - ostatni piątek miesiąca
 - Klub Niepełnosprawnych „Kryształ” - poniedziałek 14.00-16.00
 - Calanetics - wtorek-czwartek 18.00-19.00
 - Tenis stołowy, cymbergaj, piłkarzyki - terminy uzgadniane indywidualnie
 - Akademia Seniora - środa 11.00-16.30
 - Klub Seniora - poniedziałek 15.00-17.00
 - Klub „Senior w Podróży” - środa 10.00-12.00
 - Teatr „Zdarte Pięty” - piątek 17.00-21.00
 - Zajęcia Plastyczne - wtorek, czwartek 16.30-18.00
 - Aerobik - wtorek, czwartek - 19.30-20.30
 - Taniec „Break dance” - środa 18.00-21.00
 - Zajęcia muzyczne - czwartek 17.00-20.00
 - Skat - wtorek 16.00-21.00
 - Grupa Harcerska „Dinozaury” - termin spotkań uzgadniany na bieżąco
 - „Zrób to sam” - trzeci piątek miesiąca
 - Teatr Małych Form - środa 16.00-17.00
 - Szachy - od poniedziałku do piątku 15.00-21.00
 - Spotkania Związku Górnośląskiego - trzecia środa miesiąca
 - Zespół Tańca Indyjskiego „Natarang” - poniedziałek 17.00-21.00
- Planowane zajęcia:**
- Klub „Kasia” - porady farmaceutyczne
 - „Podróże z tańcem” - dla dzieci od 3 do 5 lat.



PROMOCJA ZIMOWA
Rabat 10% na Nowy Rok
Dotyczy zamówień z montażem złożonych do 28.2.2019r.

PENDRAGON

PROMOCJA ZIMOWA RABAT 10% NA NOWY ROK

Dotyczy zamówień z montażem złożonych do 28.2.2019r.

OKNA

2 szyby

Głębokość zabudowy 70 mm

Współczynnik Uw=1,4 W/m²*K

np. okno Avantgarde 7000



789 zł*

z wymianą i VAT 8%
zamiast 877 zł

* - cena przy zakupie min. 2 szt.

DRZWI WEJŚCIOWE DO MIESZKAŃ

Trwałe i solidne

np. drzwi Universal 565



10

3 zamki

1417 zł

z wymianą i VAT 8%
zamiast 1575 zł

5

5 lat gwarancji

ROLETY ZEWNĘTRZNE

np. roleta natynkowa

Zabezpiecza

Zapewnia prywatność

Obniża rachunki za ogrzewanie



449 zł*

z montażem i VAT 8%
zamiast 499 zł

* - cena przy zakupie min. 2 szt.

DRZWI WENĘTRZNE NA OBECNE OŚCIEŻNICE

np. drzwi Metrix



368 zł

z montażem
DO OBECNEJ
OŚCIEŻNICY i VAT 8%
zamiast 409 zł

np. drzwi Pesaro



782 zł

Z OŚCIEŻNICĄ
NAKLADKOWĄ 8-10,
montażem i VAT 8%
zamiast 869 zł

DRZWI WENĘTRZNE Z WYMIANĄ OŚCIEŻNIC

np. drzwi Milano



-725 zł

- rabat 10%

652 zł

z ościeżnicą blokową,
wymianą i VAT 8%

* - cena przy zakupie min. 2 szt.

PENDRAGON

9 salonów na Śląsku
22 lata doświadczenia
więcej na www.pendragon.pl

ZNAJDŹ
NAS NA



RZETELNA Firma



Będzin
Bema 6
797 027 229, 32 775 81 20

Ruda Śląska | Halemba
Piotra Skargi 114a
797 027 241, 32 242 40 95

Bytom
Strzelców Bytomskich 33
797 027 244, 32 282 37 05

Ruda Śląska | Ruda
Matejki 14
797 027 212, 32 340 00 84

Chorzów
Dąbrowskiego 52
794 933 822, 32 249 24 10

Ruda Śląska | Wirek
1 Maja 194
797 027 226, 32 340 85 26

Gliwice
Dworcowa 62
797 027 223, 32 238 98 14

Tarnowskie Góry
Powstańców Śląskich 22
797 027 228, 32 285 21 12

Zabrze
Niedziałkowskiego 39a
797 027 245, 32 376 11 76

Manualne odmładzanie twarzy i szyi



Rozmawiamy z **MONIKĄ SŁOTWIŃSKĄ**, terapeutką manualną metody Lari Yugai.

Przywracam piękno rysów i uśmiech na twarzy.

W swojej pracy zajmuje się Pani głównie likwidowaniem zmarszczek.

Zmarszczki są przereklamowane (śmiejch). Owszem zmarszczki się redukują, czasem znikają, ale zmarszczki to jest najmniejszy problem. Ich powstanie jest sprawą wtórną. Młode osoby mają zmarszczki i często dodają im one uroku. Natomiast rozmyty owal twarzy, podwójny podbródek, zaznaczające się linie marionetki, opadające kąciaki ust czy pogłębiona bruzda nosowo – wargowa zdradzają wiek, a nawet dodają lat. Twarz wygląda na smutną, zmęczoną, czy wiecz-

nie niezadowoloną. W mojej pracy zajmuję się likwidowaniem przyczyn tego stanu rzeczy, a więc skupiam się na korekcie rusztowania, którym dla skóry są mięśnie. W momencie, kiedy mięśnie wracają do równowagi, a więc zajmują właściwe miejsce na mapie twarzy, skóra pięknie się na nich układa.

Czy może Pani podać jakiś przykład?

Pionowe zmarszczki wokół ust są powszechnie nazywane „zmarszczkami palacza”. Wbrew stereotypowi wcale nie dotyczą wyłącznie osób, które palą pa-

pierosy. Mało tego. Mam klientki, które palą nałogowo od wielu lat i nie posiadają tychże zmarszczek. Trafiają do mnie również kobiety, które nigdy nie paliły, ale takowe zmarszczki posiadają. Dlaczego? Ponieważ przyczyna leży w zachwianym układzie mięśniowym. Należy usunąć przyczynę powstania zmarszczek, wówczas one stopniowo zaczną się spłycać. Oczywiście można te zmarszczki ostrzyknąć, tylko wówczas kamuflujemy problem, który nie tylko będzie narastał, ale – co gorsza – będzie się pogłębiał. Upłynie jakiś czas i górna warga się zmniejszy. A przecież ten proces można zatrzymać, a nawet go cofnąć. Oczywiście do pewnego stopnia.

Rozumiem, że do Pani gabinetu przychodzą głównie osoby obawiające się skorzystać z medycyny chirurgicznej czy estetycznej?

Tak. Z moich usług korzystają osoby, które chcą wyglądać na swój wiek bądź ująć sobie kilka lat. Chcą być atrakcyjne i zadbane, mimo zmian, jakie niesie ze sobą upływający czas, ale jednocześnie są zaniepokojone możliwością wystąpienia działań niepożądanych po zabiegach inwazyjnych.

Czy istnieje jakiś przedział wiekowy klientów?

Terapia manualna oddziałuje nie tylko na przyczyny deformacji, ale ma również działanie prewencyjne, dlatego warto się na nią zdecydować przed 30-tką. Wówczas jest szansa, że zmarszczki długo się nie pojawią. Mięśnie będą utrzymywane w równowadze, a tym samym piękny owal twarzy zostanie zachowany. Młodsze kobiety mogą również skorzystać z metody, jeżeli ich skóra jest zniszczona nadmiernym opalaniem czy niehigienicznym trybem życia. Zazwyczaj po 40 roku życia skuteczność pielęgnacji okazuje się być ograniczona, ponieważ z wiekiem mięśnie poddają się oddziaływaniu grawitacji, skóra

traci elastyczność, wówczas zmieniają się rysy twarzy. Dlatego trzeba działać. Osoby, które chcą dobrze wyglądać, trafiają do mnie. Nie ważne czy mają lat 50 czy 65+. Zawsze można polepszyć wygląd, a tym samym i samopoczucie.

Czy mężczyźni również korzystają z terapii manualnej?

Tak. Zadbany wygląd i odmładzanie przestały być domeną kobiet. Otoczenie coraz częściej zwraca uwagę na wygląd mężczyzn. Coraz więcej się od nich wymaga, a i mężczyźni chcą być atrakcyjni i zadbany w każdym wieku. Poprzeczne zmarszczki na czole, opadające kąciaki ust nadają twarzy srogiego i zaciętego wyraz, który nie jest atutem ani w kontaktach prywatnych ani biznesowych.

Jakich efektów można się spodziewać po pierwszym zabiegu?

Metoda, którą pracuję jest skuteczna nie tylko w rewitalizacji skóry, ale przede wszystkim mięśni bez konieczności stosowania zabiegów chirurgicznych czy zastrzyków z chemicznymi substancjami. Zabieg wywołuje proces odnawiania komórek i produkcję kolagenu. Przywraca jędrność i napięcie. Uwypuklenie kości policzkowych zmienia kształt twarzy, wyszczupla ją, koryguje owal, podciągają się „chomiki” i redukuje podbródek. Efekt ten jest nie tylko widoczny, ale również odczuwalny. Skóra się zagęszcza i wygładza. Terapia manualna stosowana systematycznie utrzymuje twarz i szyję w doskonałej kondycji.

Dziękuję za rozmowę.

Naturalne Odmładzanie Twarzy i Szyi
Monika Słotwińska
tel. 514 492 390
www.monikaslotwinska.pl
Chorzów, ul. Kadecka 2
Kraków, hotel Conrad
(Bronowice) apartament 124

Ciepło sieciowe pomaga mieszkańcom Śląska w walce ze smogiem

Wśród krajów Unii Europejskiej Polska plasuje się na drugiej pozycji tuż za Niemcami pod względem liczby odbiorców korzystających z miejskiej sieci ciepłowniczej. Ogrzewanie ciepłem sieciowym zyskuje na popularności i dla wielu mieszkańców, deweloperów oraz zarządców budynków staje się wyborem numer 1.

Atut podnoszący wartość nieruchomości

Ciepło sieciowe to jeden z najbezpieczniejszych, najtańszych na rynku i najbardziej komfortowych dla użytkownika sposobów ogrzewania pomieszczeń lub ciepłej wody użytkowej. W przypadku nowych inwestycji np. mieszkań stanowi atut podnoszący wartość nieruchomości i jest jednym z najważniejszych kryteriów wyboru mieszkania. Całoroczna dostępność ciepła, komfort jego użytkowania, bezpieczeństwo dla domowników, niższe koszty eksploatacji to czynniki, które coraz częściej determinują dokonanie wyboru zakupu mieszkania i trudno się temu dziwić.

Większe wykorzystanie ciepła sieciowego to mniej niskiej emisji i smogu

Ciepło sieciowe to produkt, z którego codziennie korzystają miliony odbiorców w całej Polsce. Gdyby większość budynków w polskich miastach była podpięta do sieci ciepłowniczej, jakość powietrza, którym oddychamy, uległaby znacznej poprawie. Wytwarzanie ciepła odbywa się bowiem w coraz nowocześniejszych instalacjach, spełniających najbardziej rygorystyczne normy emisyjne.

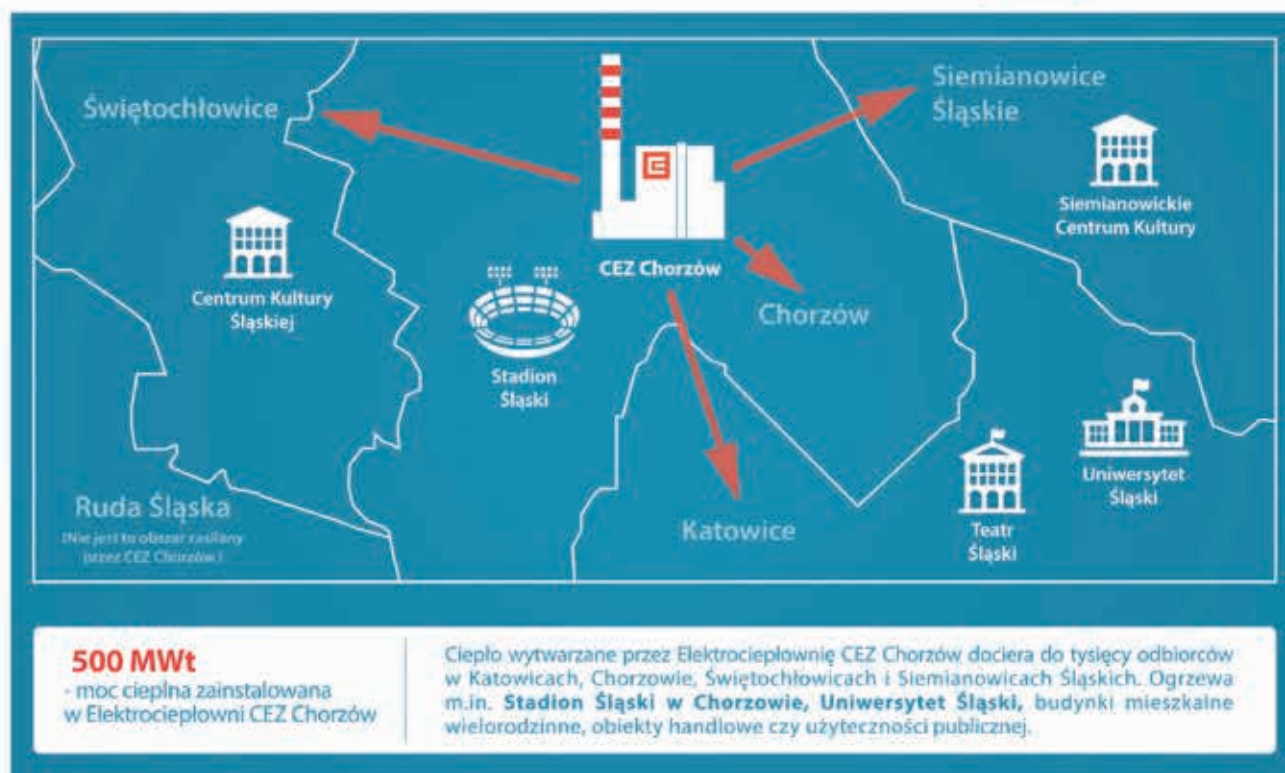
Na terenie aglomeracji śląskiej jednym z największych i najnowocześniejszych producentów energii cieplnej

i elektrycznej jest Elektrociepłownia CEZ Chorzów. Wytwarzane ciepło CEZ Chorzów dostarcza lokalnemu dystrybutorowi, który za pośrednictwem sieci ciepłowniczej przesyła je do tysięcy odbiorców w Katowicach, Chorzowie, Świętochłowicach i Siemianowicach Śląskich.

CEZ Chorzów wspiera nowych odbiorców ciepła sieciowego

Deweloperzy oraz zarządcy budynków, którzy planują przyłączenie obiektu do sieci ciepłowniczej w obszarze zasilania CEZ Chorzów, mają możliwość uzyskania szeroko pojętego wsparcia od przedstawicieli elektrociepłowni. Specjaliści pomogą w załatwieniu formalności i pozyskaniu znaczącego dofinansowania inwestycji, której celem jest podłączenie budynku do sieci ciepłowniczej a tym samym wymiany systemu ogrzewania i podgrzewania wody użytkowej na bezpieczny, komfortowy i zdecydowanie bardziej ekologiczny.

Więcej informacji na stronach:
www.cezpolaska.pl
www.cieplo-sieciowe.pl





**Kompleksowe
BADANIA SŁUCHU**

Współpraca z NFZ Ponad 500 lokalizacji w Polsce 29 lat tradycji Tysiące zadowolonych pacjentów

Zapraszamy do naszych gabinetów na
BEZPŁATNE BADANIA SŁUCHU
SŁUCHMED NOWY ODDZIAŁ

Chorzów, ul. Wolności 80 (na „Złotym Rogu”, skrzyżowanie ul. Strzelców Bytomskich i Wolności)
czynne: od poniedziałku do piątku 8.30-16.30 tel. 32 241 14 02



Trwają zapisy na
**BEZPŁATNE
BADANIA
WZROKU**
W CHORZOWIE
doktormarchewka.com

**DOKTOR
MARCHEWKA**
UL. TADEUSZA KOŚCIUSZKI 9
(PASAŻ KAUFLAND)
CHORZÓW
TEL. 32 241 20 42

OKULARY
od 100zł

REKLAMA
W WIADOMOŚCIACH SPÓŁDZIELCZYCH

tel. 32 241 33 74



ZOSTAŃ OPIEKUNKA
osób starszych w Niemczech
Zarób „na rękę” do **14 600 ZŁ** + premie

**BEZPŁATNY KURS
JĘZYKA NIEMIECKIEGO**

PRACA W NIEMCZECH

www.ajpartners.pl
tel. (32) 395 88 83

KREDYTY - POŻYCZKI - UBEZPIECZENIA

Wszystko w 1 miejscu

W sektorze pośrednictwa kredytowego działamy od 2001 roku, jesteśmy najdłużej działającą firmą w tej branży w Polsce.

Nasz zespół tworzą doświadczeni eksperci – 100-osobowy zespół Pracowników i ponad 2000 współpracujących Agentów. Mamy ponad

100 placówek franczyzowych w całej Polsce. Jesteśmy członkiem, założycielem Konferencji Przedsiębiorstw Finansowych w Polsce – Związku Pracodawców.

Mamy się czym pochwalić. W swojej ofercie posiadamy: kredyty, pożyczki, ubezpie-

czenia! Wszystko w 1 miejscu, nie trzeba chodzić i szukać! Pełna oferta dostosowana do potrzeb klienta! Jeśli nie masz czasu wychodzić z domu zadzwoń, możliwość wniosku na telefon! A kurier dojedzie z umową! Tylko u Nas takie udogodnienia! Zapraszamy!

**DOM
FINANSOWY** 

Chorzów, ul. Batorego 15
tel. 698 103 055

**brak ukrytych
kosztów!
Brak opłat
wstępnych!**



Prawdziwe
ZYCIE



poniedziałek - czwartek 14:30 **T V S**



SERCE Z WĘGLA

od lutego w TVS
poniedziałek - czwartek 18:15

 **CYFROWY**
Poczta
Pozycja 85

 **nc+**
Pozycja 87

 **upc**
Pozycja 111/352

 **VECTRA**
DAJEMY WIĘCEJ
Pozycja 129

 **multiMedia**
Pozycja 37

 **DVB T**
woj. śląskie



STOWARZYSZENIE OSÓB WSPIERAJĄCYCH
SPOŁECZNY SAMODZIELNY OŚRODEK REHABILITACYJNO-OSWIATOWY
DLA DZIECI NIEPEŁNOSPRAWNYCH – CENTRUM ROZWOJU DZIECKA

40-887 Katowice | ul. Ułańska 5a | 322504499 |
stowarzyszenie@osrodek.katowice.pl

NIP 634 25 93 153 | REGON 240313693 NR KONTA 98 1050 1214 1000 0023 0343 3094

Wesprzyj nas odpisując 1% z podatku

KRS 0000251568



CO ZROBIŁISMY LATAMI 2015-2016



TWOJA DECYZJA o 1% SŁUŻY DZIECIOM

KRS 0000251568

ZARZĄD STOWARZYSZENIA



Największa wystawa nagrobków w Chorzowie

MODELE TRADYCYJNE I NOWOCZESNE, REALIZUJEMY INDYWIDUALNE PROJEKTY,
RZEŹBA, LITERNICTWO, METALOPLASTYKA, SCHODY, PARAPETY, BLATY, ITP.



Chorzów Batory ul. Karpacza 2
tel./fax 032 247-02-02 | tel. 501-303-628
www.kamieniarstwo.slask.pl



● DŁGIE GODZINY OTWARCIA
7:00 - 21:00

● PROFESJONALNA
OBSŁUGA

● MOTORYZACYJNY
UPOMINEK
DOKĄDZDEGO
PRZEGLĄDU

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

Chorzów ul. Katowicka 162c
za Media Markt

WWW.MARPOL-OSKP.PL

REKLAMA

W WIADOMOŚCIACH
SPÓŁDZIELCZYCH

tel. 32 241 33 74



Podaruj 1% podatku
Podopiecznemu
Fundacji ISKIERKA
na rzecz dzieci z chorobą nowotworową

KRS 0000248546

Cel szczegółowy: Piotr LEŚKÓW



Fundacja ISKIERKA na rzecz dzieci z chorobą nowotworową
Warszawa 02-047, Adama Piłgu 1/2
Numer subkonta Podopiecznego ING Bank Śląski S.A.:

75 1050 0099 6781 1000 1000 0596

www.fundacjaiskierka.pl

Kawałek Nieba
Fundacja Pomocy Dzieciom i Osobom Chorym

PROSZĘ O Z 1% PODATKU

Pomoc Oskarkowi można dokonując wpłaty na konto:

Fundacja Pomocy Dzieciom i Osobom Chorym "Kawałek Nieba"
Bank BZ WBK
31 1090 2835 0000 0001 2173 1374
Tytułem: "810 pomoc dla Oskara Gamba"

wpłaty zagraniczne – foreign payments to help Oskar:

Fundacja Pomocy Dzieciom i Osobom Chorym "Kawałek Nieba"
PL31109028350000000121731374
swift code: WBKPPLPP
Bank Zachodni WBK
Tytuł: "810 Help for Oskar Gamba"

Aby przekazać 1% podatku dla Oskarka: należy w formularzu PIT wpisać KRS 0000382243ok222 oraz w rubryce 'Informacje uzupełniające – cel szczegółowy 1%' wpisać "810 pomoc dla Oskara Gamba"

Cześć jestem Oskar mam 13 lat jestem podopiecznym fundacji Kawałek Nieba od 3 lat, bo wtedy skończyło się moje beztrioskie dzieciństwo. W październiku 2016 ciężko zachorowałem, na skutek czego lekarze wycieli mi prawie całe jelito cienkie. I choć dziś jestem już w domu po 9 operacjach to nadal potrzebuje leczenia. Przy życiu utrzymuje mnie żywienie pozajelitowe do którego jestem podłączany dożylnie codziennie na 12h. DZIĘKUJĘ

Podaruj Bartkowi 1%

Nasz syn Bartek, urodził się z krytyczną wadą serca - HLHS (połową serca). Od chwili narodzin rozpoczęliśmy walkę o jego życie. Jedynym sposobem leczenia dzieci z tą wadą jest wieloetapowe leczenie operacyjne lub przeszczepienie serca. Bartek jest już po dwóch operacjach, w niedalekiej przyszłości będzie wymagał kolejnej operacji, cewnikowania serca i ewentualnie innych zabiegów. Cena jego zdrowia - jest wysoka. Aby uratować życie Bartka, potrzebujemy Twojej pomocy.

Dla Ciebie - to niewiele - dla Bartka - być może całe życie!

By połowa serca mogła bić!

ROZLICZAJĄC 1% PODATKU:
wpisz KRS:
0000270809
koniecznie podaj cel szczegółowy:
PALIGA, 9042

Fundacja Avalon
- **Bezpośrednia Pomoc Niepełnosprawnym**
ul. Domaniewska 50A, 02-672 Warszawa
tel.: +48 22 266 82 36



Przełącz 1% swojego podatku podopiecznym Schroniska dla bezdomnych zwierząt w Chorzowie

KRS 0000154454
Z DOPISKIEM: ODDZIAŁ W CHORZOWIE

POMÓŻ NAM POMAGAĆ...

www.chorzow.schronisko.com



Znajdź nas na facebook

JAK MOŻESZ NAM POMÓC ?

- adoptuj psa lub kota z naszego schroniska
- podaruj karmę, ręczniki, koce, smycze, obroże lub inne akcesoria dla zwierząt
- przełącz darowiznę



1% TWOJEGO PODATKU MA WIELKĄ WARTOŚĆ!

KRS 0000037904 z dopiskiem: 33980 Frąszczak Amelia

Amelia urodziła się 4.10.2017 z podejrzeniem Zespołu Jouberta (zespół Joubert-Balshausera, zespół mózdkowo-oczno-nerkowy). Posiada torbiele w mózgu, agenezję ciała modzelowatego, wodogłowię, torbiele tarczy nerwu wzrokowego, torbielowatą lewą nerkę, której aktualnie stan jest szczytkowy oraz padaczkę. Amelia jest dzieckiem leżącym, nie utrzymuje sama głowy, nie wiemy na ile jest w stanie widzieć. Potrzebna jest intensywne rehabilitacja ruchowa jak i rehabilitacja wzroku.

Fundusze otrzymane z 1% przełączamy na rehabilitację Amelii oraz sprzęt rehabilitacyjny.



J. WNIOSEK O PRZEKAZANIE 1% PODATKU NALEŻNEGO NA RZECZ ORGANIZACJI POŻYTKU PUBLICZNEGO (OPP)

Należy przedstawić: nazwa do Krajowego Rejestru Działalności (numer KRS) organizacji wybranej z wykazu prowadzonego na podstawie określonych przepisów oraz wysokość kwoty na jej rzecz.

12. Numer KRS: **0000037904** Wysokość kwoty: **1%** kwota: **1%**

K. INFORMACJE UZUPELNIJĄCE

Podatnik, który wypłacił opłatę z w poz. 126 może podać cel szczegółowy 1%, a zaznaczając kwadrat w poz. 126 wyraża zgodę na przekazanie OPP (wpisać: imię, nazwisko i adres oraz z informacją o kwocie z poz. 12). W poz. 127 można podać dodatkowe informacje, np. adres poczty kontaktowej z podatnikiem (telefon, e-mail).

127. Cel szczegółowy 1%: **33980 Frąszczak Amelia** 128. Wykazać zgodę:

Szanowni Darczyńcy, prosimy o zaznaczenie w zeznaniu podatkowym pola „Wyrażam zgodę”:

PIT-37 3a



Vanessa walczy ze złośliwym nowotworem pnia mózgu, bardzo prosimy o pomoc. Można przekazać jej swój 1% podatku.



KRS: 0000389968

Cel szczegółowy: Vanessa Walusz

Bardzo prosimy o pomoc



Można też pomóc przekazując darowiznę numer konta: 14 1750 0012 0000 0000 2194 9302 tytuł wpłaty: Vanessa Walusz

PROMEDICA24

**KURSY NIEMIECKIEGO
DLA OPIEKUNÓW
SENIORÓW**

**UKOŃCZ KURS I ZYSKAJ
PEWNĄ PRACĘ**



Katowice, ul. Kościuszki 49/2 - tel. 506 288 940

www.promedica24.pl

EFFEKT
SZKOŁY KURSY SZKOLENIA UBEZPIECZENIA

ROZPOCZĘCIE ZAJĘĆ
LUTY 2019

SZKOŁY DLA DOROSŁYCH ZA DARMO!

SZKOŁA PODSTAWOWA
LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE

**OSTATNIA SZANSA
NA NAUKĘ W LICEUM
PRZEZ 2 LUB 3 LATA!**

SZKOŁY MEDYCZNE

OPIEKUN MEDYCZNY
ORTOPTYSTKA

TECHNIK DENTYSTYCZNY
TECHNIK MASAŻYSTA

SZKOŁA POLICEALNA

ASYSTENT OSOBY NIEPEŁNOSPRAWNEJ
FLORYSTA
OPIEKUN W DOMU POMOCY SPOŁECZNEJ
OPIEKUN OSOBY STARSZEJ
TECHNIK ADMINISTRACJI
TECHNIK BHP
TECHNIK INFORMATYK
TECHNIK RACHUNKOWOŚCI
TECHNIK USŁUG KOSMETYCZNYCH
TECHNIK WETERYNARI

MINISTERSTWO
EDUKACJI
NARODOWEJ



ZAJĘCIA W CENTRUM KATOWIC

REZERWACJA MIEJSC 32/203-41-75

ZAPISUJĄC SIĘ Z TĄ REKLAMĄ OTRZYMASZ PENDRIVE

Ze starych zrobimy nowe!

Korzyści:

- ✓ ustalona cena jest gwarantowana
- ✓ bez placu budowy i brudu
- ✓ nigdy więcej malowania
- ✓ bardzo dobra jakość PORTAS

Ponad 1000 możliwości do wyboru!

Drzwi bez wrywania ościeżnic, jak nowe!
Odnawiamy, modernizujemy i budujemy nowe na wymiar!

PORTAS®
Renowator Nr 1 w Europie

Dzwońcie do nas:
32/ 242 02 34
Tel. kom.:
509 326 253
Zapraszamy do naszego zakładu
PORTAS:
Grzegorz Burek
Ul. Dąbrowskiego 2
41-710 Ruda Śląska

www.burek.portas.pl

REKLAMA W WIADOMOŚCIACH SPÓŁDZIELCZYCH



tel. 32 241 33 74

Pomoc domową w domu i ogródku

ZATRUDNIĘ

2 razy w tygodniu,
Chorzów Batory, ul. Jodłowa,
tel. 888 245 088 lub 510 343 435

KOMPLEKSOWE
USŁUGI
KAMIENIARSKIE



41-500 Chorzów ul. 3-go Maja 151 a
tel. 32 2478 - 148, fax. 32 2418-385

NAGROBKI Z GRANITU
W REGIONIE NAJWIĘKSZA EKSPOZYCJA



Już
od
1500 zł

* blaty kuchenne, parapety
* stopnie, posadzki, stoliki
* nagrobki, grobowce
* wazon, lampki, litery

www.centrum-kamienia.com.pl

POŻYCZKI

Minimum formalności
Obsługa w domu klienta
tel. 32 280-50-61

SKUP MIESZKAŃ ZA GOTÓWKĘ

KUPIMY KAMIENICĘ
LUB UDZIAŁY W KAMIENICY
tel. 602 858 602

www.skupmieszkan.eu biuro@skupmieszkan.eu

ADOMED

Centrum Medyczne



ULTRANOWOCZESNY APARAT USG W ADO-MED 2 BARDZO SZCZEGÓŁOWA I TRAFNA DIAGNOSTYKA TARCZYCY

Jeden z pierwszych ultranowoczesnych aparatów usg w Polsce, który pomaga lekarzowi w ocenie złośliwości guza tarczycy przed zakwalifikowaniem pacjenta do biopsji.

Ostatnia inwestycja w naszej przychodni to zakup najnowocześniejszego aparatu usg to jeden z pierwszych aparatów w Polsce z innowacyjnym oprogramowaniem S-Detect for Thyroid i E-Thyroid.

S-Detect to funkcja obrysowania i klasyfikacji zmian nowotworowych w tarczycy, druga funkcja E-Thyroid jest ewolucją elastografii ultrasonograficznej, która zwiększa dokładność wykonywanego pomiaru tkanek w obrębie tarczycy.

Urządzenie to pomaga lekarzowi ocenić złośliwości guzów tarczycy i podjąć decyzję dotyczącą kierowania na biopsję (BAC) wykrytych zmian.

Dzięki wymienionemu oprogramowaniu lekarz będzie mógł precyzyjnie określić grupę chorych, którzy wymagają diagnostyki BAC w celu wykrycia zmian złośliwych. Będzie można także wyłonić grupę pacjentów u których przeprowadzenie biopsji tarczycy jest niepotrzebne.



Rejestracja pod numerem 502317253. Serdecznie zapraszamy

GRAND HOME

NIERUCHOMOŚCI • UBEZPIECZENIA • FINANSE

NIERUCHOMOŚCI

- Kompleksowa obsługa w obrocie nieruchomościami

FINANSE

- Doradztwo i pośrednictwo kredytowe

UBEZPIECZENIA

- Komunikacyjne
- Firm
- Na życie
- Majątkowe
- Turystyczne
- Szkolne

warta. Gothaer LINK4 AXA YOU BUDGET ANTY HDI ERGO HESTIA Proama

Tel. 515 303 350, tel. 796 303 310
e-mail: biuro@grandhome.pl

ul. Wolności 48
41-500 Chorzów

www.grandhome.pl

STOMATOLOGIA

Lipińska-Sieroń & Urban-Święś

PROTEZY CAŁKOWITE NA NFZ

ul. ks. Jana Gałeczki 36, Chorzów

tel.: +48 531 409 780

www.stomatologia-galeczki.pl

GABINET FRYZJERSKO-KOSMETYCZNY

Chorzów, ul. Górnicza 15
wtorek 10⁰⁰-18⁰⁰ (na zapisy 18⁰⁰-20⁰⁰)
środa - czwartek 10⁰⁰-18⁰⁰
piątek 10⁰⁰-20⁰⁰; sobota 9⁰⁰-15⁰⁰
tel. 603-167-493; 662-955-595
W KAŻDY WTÓREK DLA EMERYTÓW
I RENCISTÓW 20% RABATU.

Usługi remontowe,
doświadczenie i solidność,



tel. 502-706-342

ELEKTRYK-USŁUGI TEL. 662-653-111

wymiana tablic licznikowych-bezpiecznikowych,
usuwanie awarii elektrycznych, instalacje
elektryczne, wymiana-modernizacja, pomiary

**KUPIĘ KSIĄŻKI,
PŁYTY MUZYCZNE.
DOJAZD. GOTÓWKA
TEL. 508 245 450**

Wymiana instalacji elektrycznych

telefon: 504 494 622

www.Voltage-Service.eu



**NAPRAWA PIECYKÓW
GAZOWYCH**

**SPRZEDAŻ JUNKERSÓW
Z MONTAŻEM PRZEZ
AUTORYZOWANEGO
INSTALATORA**

**INSTALACJE
WOD-KAN-GAZ**



TEL. 501 545 411, 32 2411 700

**Kupię udziały
w kamienicy.**

Może być pod zarządem
PGM, wartość udziału
bez znaczenia.
tel. 512-448-902

Czyszczenie dywanów,
tapicerek, wykładzin, solidnie,
tel. 606-274-056

Ariston, Junkers, Termet, Ferroli, Fondital,
**serwis, naprawa, wymiana
podgrzewaczy i kotłów gazowych**
tel. 602-449-907, 505-484-434, 32 735-64-57

REKLAMA
W WIADOMOŚCIACH
SPÓŁDZIELCZYCH
tel. 32 241 33 74

AUTO SKUP
osobowe, dostawcze, stan obojętny
tel. 660-476-276
placimy gotówką CHORZÓW

SJ mobil
nr licencji 12985

NIERUCHOMOŚCI

■ **SKUP MIESZKAŃ ZA GOTÓWKĘ** m.in zadłużonych, w egzekucji komorniczej, z obciążoną hipoteką etc.

■ **SKUTECZNE POŚREDNICTWO, DORADZTWO**

SJ Mobil bis sp. z o.o.
41-106 Siemianowice Śl. - Bytków, ul. Wróblewskiego 19
tel. biuro: 32 608 07 14 Dorota: 509 498 648 Łukasz 509 077 579

Chorzowska Spółdzielnia Mieszkaniowa w Chorzowie, ul. Kopalniana 4A oferuje lokale użytkowe do wynajęcia:

Lp.	Adres lokalu	Powierzchnia /m ² /	Położenie
1.	Józefa Ryszki 11B lok. 2	201,00	budynek wielorodzinny - parter
2.	Krakusa 16	22,70	budynek wielorodzinny - parter
3.	Gen. H. Dąbrowskiego 10 lok. X	20,00	budynek wielorodzinny - parter
4.	11 Listopada 37	128,00	budynek wielorodzinny - parter
5.	Odrowążów 4	49,90	budynek wielorodzinny - parter
6.	Kochłowska 15	80,20	budynek wielorodzinny - parter
7.	Opolska 1 lok. III	111,50	Pawilon usługowy
8.	Boczna 12 lok. 9	12,00	Pawilon usługowy - piętro
9.	Boczna 12 lok. 13	81,10	Pawilon usługowy - piętro
10.	Boczna 12 lok. 5	262,80	Pawilon usługowy - piętro
11.	Rodziny Oswaldów 2	24,00	budynek wielorodzinny - kondygnacja piwnic
12.	Rodziny Oswaldów 2	20,00	budynek wielorodzinny - kondygnacja piwnic

Stawka za najem lokali uzależniona jest od rodzaju prowadzonej działalności gospodarczej. Lokale można oglądać po uprzednim telefonicznym kontakcie z administracją

poz. 1	administracja MA-4	ul. Ks. J. Gałeczki 41	tel. 32/ 241 95 62	tel. 32/ 241 98 13
poz. 2-4	administracja MA-3	ul. Ks. bpa I. Krasickiego 7A	tel. 32/ 241 35 97	tel. 32/ 241 41 16
poz. 5-6	administracja MA-2	ul. Ks. A. Strzybnego 4	tel. 32 / 246 12 84	tel. 32/ 246 46 12
poz. 7-12	administracja MA-1	ul. J. Lompy 11	tel. 32/ 241 59 83	tel. 32/ 246 04 55

Dodatkowych informacji udziela Dział Członkowsko-Mieszkaniowy, tel. 32/ 241 52 08, wew. 301, 302, 304, 305.

DROBNE DROBNE

USŁUGI

- ABC AUTO skup, dojazd do klienta, tel. 508-808-307
- A do Z REMONTY budowlane – kompleksowo; transport i montaż mebli, tel. 519-364-873, intmar@interia.pl
- AHYDRAULIK, ELEKTRYK, GAZ 24h, tel. 799-066-346
- CAŁODOBOWO AWARIE, naprawy - piecyków gazowych (Vaillant, Junkers, Termet) i instalacji wodnych, kanalizacyjnych, C.O., elektrycznych; remonty łazienek, tel. (32) 241-99-81, 601-477-527
- CHEMIA, MATEMATYKA, tel. 609-313-634
- CZYSZCZENIE DYWANÓW, tapicerek, wykładzin, solidnie, tel. 606-274-056
- CZYSZCZENIE DYWANÓW (odbieramy, obszywamy), wykładzin, tapicerki fa. VAT, tel. 602-642-294
- ELEKTRYK, POMIARY ochronne, awarie, tel. 692-615-390
- ELEKTRYK USŁUGI, tel. 664-967-550.
- GAZOWE URZĄDZENIA, naprawa, konserwacja, montaż, tel. 783-367-264
- HYDRAULIKA- INSTALACJE wodne, kanalizacyjne, tel. 783-367-264.
- JUNKERS TERMET NECKAR - naprawa, konserwacja, wymiana, tel. 733-336-959
- KOMPUTERY, POMOC, technik – informatyk, tel. 503-303-540
- KOMPLEKSOWE REMONTY, tel. 508-506-721
- KUPIĘ ANTYKI – STAROCIE, oraz stare skrzypce, tel. 502-670-037
- MEBLE NA WYMIAR, kuchnie, zabudowy wnęk, tel. 503-592-364
- PRZEPROWADZKI KOMPLEKSOWE utylizacja, tel. 32 220-64-27, 531-944-531
- REMONTY KOMPLEKSOWE, kafelkowanie, hydraulika, tel. 511-638-650
- TANIE MYCIE okien i sprzątanie, tel. 793-950-678
- UBEZPIECZENIA, tel. 696-710-940

• USŁUGI ELEKTRYCZNE Chorzów – elektryk z uprawnieniami SEP – tel. 504-494-622, więcej informacji na www.bardzopomocni.pl

SPRZEDAM, KUPIĘ, ZAMIENIĘ

- Kupię mieszkanie w Chorzowie, tel. 692-709-608
- Sprzedam mieszkanie na terenie Chorzowa tel. 668-088-178
- Mam do wynajęcia kawalerkę od 1 lutego 2019 r. przy ul Ryszki, w pełni wyposażoną do najmu okazjonalnego minimum 1 rok. tel. 504-964-489.
- Zamienię własnościowe mieszkanie z KW, dwupokojowe w Chorzowie przy ul. Rycerskiej na trzypokojowe w tej samej okolicy na ul. Rycerskiej, Stowiańskiej, os. Karolinki. Oferta prywatna, bez pośredników. tel. 503-500-047.
- Sprzedam mieszkanie 2 pokojowe, kuchnia, łazienka, komórka w środku mieszkania 49 m², VII piętro, osiedle Irys, tel. 607-166-653.
- Sprzedam mieszkanie spółdzielcze własnościowe 48m² (2 pokoje, kuchnia, łazienka, przedpokój, balkon), X piętro, od strony zachodniej. Chorzów Batory, ul. Kaliny. Mieszkanie do odnowienia. tel 601-269-331 po godz. 19.00.
- Zamienię mieszkanie 54 m², 2 p + kuchnia, II piętro przy ul. Bogdajna, C.O. + C.W.U. – miejskie- indywidualny licznik, na małą kawalerkę w najbliższej okolicy. tel. 604-294-533.
- Sprzedam mieszkanie 2 pokojowe, kuchnia, łazienka, komórka w środku mieszkania 49 m², VII piętro, os. Irys, tel. 607-166-653.
- Sprzedam mieszkanie do remontu, 2 pokojowe, 34,60 m², ul. Kościuszki, III piętro, blok IV p. Cena 114.000 zł. tel. 32 747-69-51.
- Sprzedam domek na wsi (z bali) z działką, całoroczny, do zamieszkania, działka do zagospodarowania (woj. świętokrzyskie), tel. 509-528-605, 502-285-816.
- Kupię mieszkanie 3 pokojowe ok. ul. Gałeczki, tel. 502-044-878.
- Sprzedam mieszkanie 3 pokojowe, 48 m², ul. Hajducka, C.O., blok IV piętrowy (I p.), tel. 515-137-606.
- Wynajmę mieszkanie – kawalerkę, najlepiej I – II piętro, Chorzów Batory, tel. 502-044-878.
- Sprzedam mieszkanie dwupokojowe o powierzchni 28m² zlokalizowane na Kazimierza Wielkiego 10 w Chorzowie (samo Centrum). W celu umówienia możliwości obejrzenia proszę o kontakt po godz. 16.00 pod

telefonem: 731 006 227. W celu omówienia warunków transakcji proszę o kontakt pod telefonem: 502 347 766



Biuro Handlowe
KONKRET
Obrót Nieruchomościami
ROK ZAŁOŻENIA – 1990

41-500 Chorzów,
 ul. Wolności 49/1
 tel./fax 241-53-84,
 tel. kom. 693 858 628 oraz 695 374 350
 godz. 9.00-17.00
www.konkret1.gratka.pl
 e-mail: konkret15@wp.pl

Mieszkania do sprzedaży

- Chorzów, ul. Ryszki, 3 pokojowe, pow. 61,5 m², nowa kuchnia w zabudowie, po remoncie, cena: 265.000 zł
- Bytom, ul. Piecucha, 2 pokojowe, o pow. 48 m² + garaż, cena: 105.000,-zł
- Chorzów, os. Irys, 3 pokojowe, 59,5 m², cena: 175.000 zł
- Chorzów os. Klimzowiec, 2 pokojowe + wnęka kuchenna, o pow. 28 m², cena: 98.000,-

Mieszkanie kupię

- Poszukujemy - 2, 3 pokojowego mieszkania na parterze, w Świętochłowicach lub Chorzowie

Do wynajęcia

- Chorzów, ul. Cieszyńska, 2 pokojowe, czynsz najmu: 1000,- + media
- Chorzów, ul. Żołnierzy Września, 3 pokojowe, czynsz najmu: 1300,- + media
- Lokal handlowy ul. Wolności, czynsz najmu: do uzgodnienia

Domy do sprzedaży

- Świętochłowice, os. Hugona, dom w zabudowie szeregowej, działka o pow. 439 m, cena 599.000 zł

Działki do sprzedaży

- Górk Wielkie, działki budowlane o pow. 795 m² i 952 m², cena: 75,-/m²
- Gieraltowice/Gliwice, działka budowlana o pow. 2.215 m², cena: 90,-/m²
- Chorzów, ul. Pudlerska/Świdra, działka budowlana o pow. 262 m² pod zabudowę garażową, cena: 45.000,-zł

Przyjmujemy do sprzedaży: domy, mieszkania, działki
Zapewniamy pomoc przy wyborze korzystnego kredytu
pomagamy w uregulowaniu stanu prawnego nieruchomości

www.konkret1.gratka.pl

SKUP MIESZKAŃ

- natychmiastowa płatność gotówką
- spłata zadłużeń, hipotek, zajęć komorniczych itp.
- wolne lokale zastępcze i zamiany
- pomoc w uregulowaniu stanu prawnego

Chorzów, ul. Gałeczki 45, tel. 508-077-284

www.skupmieszkanlask.pl

Okna PCV, regulacja, naprawa
wymiana uszczelek, montaż nowych,
tel. 602-314-720

POGOTOWIE KOMPUTEROWE NAPRAWA KOMPUTERÓW USŁUGI INFORMATYCZNE

Dzisiaj zgłoszenie - dzisiaj naprawa !
Dojeżdżamy wszędzie !
Porady telefoniczne GRATIS !

Zadzwoń 530-004-530

PRACA W SIEMIANOWICACH ŚL. UL. ROZWOJOWA

UWAGA!!! ATRAKCYJNA PRACA
Mile widziani renciści i emeryci.

Prężnie rozwijająca się firma z branży metalowej
poszukuje do pracy osób (MEŻCZYŹN I KOBIET)
na stanowisko:

MONTER ELEMENTÓW SPRĘŻYSTYCH

Idealnym kandydatem/kandydatką będzie osoba
posiadająca chęci do pracy.
Oferujemy: stabilne zatrudnienie na umowę o pracę
oraz atrakcyjne zarobki.

Kontakt **wyłącznie** pod numerem telefonu:
664 854 818 lub mailowo: biuro@pupd.pl
od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00 – 15.00



MMC Nieruchomości +

SKUP MIESZKAŃ,
SPRZEDAŻ, WYNAJEM,
ZAMIANA NIERUCHOMOŚCI.



UL. S. BATOREGO 48/214
CHORZÓW 41-506

ZAPRASZAM DO WSPÓŁPRACY
W ZAKRESIE POŚREDNICTWA I DORADZTWA.
MICHAŁ MARCINIAK

+48 32 307 70 17

+48 506 106 426

biuro@mmc-nieruchomosci.pl
www.mmc-nieruchomosci.pl

Skrzydła drzwiowe na stare ościeżnice

(ponad 30 wzorów !!!)

"DOMATOR", ul. Wincentego Pola 22,
KATOWICE

tel./fax 032 254 49 98,

kom. 605 416 116

www.domator.katowice.pl,salon@domator.katowice.pl

Usługi Tapicerskie EFEKT

ul. Plac św. Jana 15, Chorzów 41-500; czynne 9.00 – 17.00; soboty 9.00 – 13.00



Polecamy:

- renowacje mebli
- zestawy 3+2+1
- rogówki rozkładane z pojemnikiem
- wersalki, tapczany
- materace na wymiar

lukasz.ruranski2@op.pl tel. 662-140-508 **MEBLE NA WYMIA POMIARY I DOJAZD GRATIS**

F.H.

*Betina**Bielizna
osobista*

UL. JUBILEUSZOWA 9
CHORZÓW-BATORY
(centrum handlowe przy zegarze)

tel. 32 246-87-97

TRIUMPH

HENDERSON

ITALIAN
FASHION

CHILIROSE

OBSESSIVE

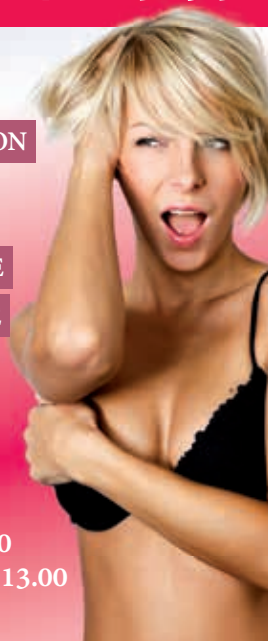
MORAJ

I INNE...

CZYNNE:

10.00-17.00

sob. 10.00-13.00

godz. 9⁰⁰-17⁰⁰ ROK ZAŁOŻENIA 1990

41-500 Chorzów, ul. Wolności 49/1

tel./fax 32 2415-384

tel. kom. 693 858 628

oraz 695 374 350

www.konkret1.gratka.ple-mail: konkret15@wp.pl**Biuro Obrotu
Nieruchomościami**

kupno, sprzedaż, wynajem mieszkań,
nieruchomości, lokali użytkowych.

Domy, działki w górach.

Regulacja stanów prawnych
nieruchomości.**Zarządzanie nieruchomościami**

Licencja zawodowa Nr 796



INFORMATOR

CENTRALA ChSM:

32 241 42 71 do 3; 32 241 52 08;
32 241 05 28

- sekretariat prezesa i dyrektora ds. ekonomicznych:
32 241 68 56; fax: 32 241 60 12
- dyrektor ds. techn. i eksploatacji:
32 241 14 26

ADMINISTRACJE ChSM

- os. Żołnierzy Września, ul. Lompy 11
tel. 32 241 59 83; 32 349 66 66
- os. Chorzów Batory ul. Strzybnego 4
tel. 32 246 46 12, 32 246 12 84
- os. Centrum, ul. Krasickiego 7a
tel. 32 241 35 97, 32 241 41 16
- os. Różana - Gałeczki, ul. Gałeczki 41
tel. 32 241 95 62, 32 241 98 13

INNE

- POGOTOWIE AWARYJNE
Zakład Robót Konserwacyjno-Remontowych: 504 095 977, 32 246 48 16
- Klub ChSM „Pokolenie” ul. Młodzieżowa 29,
tel. 32 241 94 73

POGOTOWIA

- ratunkowe: 999 (112 z tel. komórkowego)
- nocna i świąteczna opieka lekarska i pielęgniarska SPZOZ Zespołu Szpitali Miejskich w Chorzowie pawilon nr 5, ul. Strzelców Bytomskich 11- tel. 32 349 91 40 (osoby dorosłe), 32 349 91 38 (dzieci),
- energetyczne i oświetlenia ulic: 991, 32 303 03 03,
- wod.- kan.: 994, 32 241 32 77, 32 770 37 00
- dźwigowe (całodobowe): 601 515 812
- gazowe 992, 32-245-20-50

- Zakład urządzeń dźwigowych „Eldżwig”:
32 241 60 58
- Spółdzielnia Kominiarzy: 32 241 18 48,
32 266 60 84-5, Dział Usług: 32 266 76 12
- Straż Pożarna: 998, 32 241 09 77
- Komenda Miejska Policji: 32 771 52 00
- Straż Miejska: 986, 32 241 61 45

GODZINY PRACY ChSM

poniedziałek, wtorek, czwartek
od 7.00 do 15.00
środa od 7.00 do 17.00
piątek 7.00 do 13.00

DYŻURY RADY NADZORCZEJ

- poniedziałek: 14.00 - 15.00
- środa: 15.30 - 16.30

DYŻURY RAD OSIEDLI

- Rada Osiedla „Żołnierzy Września”
- w każdą środę od godz. 16.00 do 17.00
- Rada Osiedla „Chorzów Batory”
- w każdą środę od 16.00 do 17.00
- Rada Osiedla „Centrum” - w każdą środę
od 16.00 do 17.00
- Rada Osiedla „Różana- Gałeczki”
- w każdą środę od 16.00 do 17.00

DYŻURY KAS:

Dyrekcja Spółdzielni, ul. Kopalniana 4a

Kasa na parterze czynna:
w poniedziałki, wtorki i czwartki od 7.00 do 14.30,
w środy od 7.00 do 16.30,
w piątki od 7.00 do 12.30,
Przerwy: w poniedziałki, wtorki i czwartki
od 10.00 do 10.15 i od 13.00 do 13.30
w środy od 10.00 do 10.15 i od 14.00 do 14.30
w piątki od 9.15 do 9.30 i od 11.00 do 11.30

Kasa na I piętrze czynna przez przez ostatnie 10 dni roboczych każdego miesiąca:
w poniedziałki, wtorki i czwartki od 7.00 do 14.30
w środy od 7.00 do 16.30,
w piątki od 7.00 do 12.30
Przerwy: w poniedziałki, wtorki i czwartki od 10.30 do 10:45 i od 13.30 do 14.00
w środy od 10.30 do 10.45 i od 14.30 do 15.00
w piątki od 9.30 do 9.45 i od 11.30 do 12.00

Kasy w Administracjach Osiedli „Centrum”, ul. Krasickiego 7a, „Różana-Gałeczki”, ul. Ks. Gałeczki 41.

czynne: w poniedziałki, wtorki i czwartki od 7.00 do 14.30,
w środy od 7.00 do 16.30,
w piątki od 7.00 do 12.30.

przerwy: w poniedziałki, wtorki i czwartki od 10.00 do 10.15 i od 12.30 do 13.00
w środy od 10.00 do 10.15 i od 14.30 do 15.00,
w piątki od 9.15 do 9.30 i od 11.00 do 11.30.

Kasa w Administracji Osiedla „Chorzów-Batory”, ul. Strzybnego 4,

czynna: w poniedziałki, wtorki i czwartki od 7.00 do 14.30,
w środy od 7.00 do 16.30, w piątki od 7.00 do 12.30.

przerwy: w poniedziałki, wtorki i czwartki od 10.00 do 10.15 i od 12.30 do 13.00
w środy od 10.00 do 10.15 i od 14.00 do 14.30,
w piątki od 9.15 do 9.30 i od 11.00 do 11.30.

www.chsm.com.pl

USŁUGI MOTORYZACYJNE

- KOMPLEKSOWE NAPRAWY POWYPADKOWE
- ROZLICZENIA BEZGOTÓWKOWE Z WSZYSTKIMI
- FIRMAMI UBEZPIECZENIOWYMI
- POMOC DROGOWA
- BLACHARSTWO
- LAKIERNICTWO
- MECHANIKA
- SAMOCHODY ZASTĘPCZE
- AUTO SKUP



41-500 CHORZÓW, ul. Krakowska 8
e-mail: ummz@onet.pl; www.ummz.pl
czynne: 8.00 - 17.00

tel. 501 498 111
792-802-271

SERWIS RTV

NAPRAWA SPRZĘTU RTV

TELEWIZORY LCD, PLAZMA
MONTAŻ ANTEN

MONITORY, KAMERY I APARATY
KUCHENKI MIKROFALOWE
ODTWARZACZE DVD/CD
LAPTOPY, DVB-T

CHORZÓW UL. KOŚCIUSZKI 8

BEZPŁATNY DOJAZD DO KLIENTA TEL. 32-2545-525
UDZIELAMY GWARANCJI 601-747-505

CHORZÓW, STYCZYŃSKIEGO 22
tel, fax: 32 241-19-02
www.pzmotchorzow.pl

STACJA KONTROLI
POJAZDÓW A,B,T,E

do 3,5 t również zasilane gazem



NAUKA JAZDY
Tel. 609 270 690

SERWIS RTV

NAPRAWA
SPRZĘTU RTV
MONTAŻ ANTEN

TELEWIZORY - PLAZMA, LCD • KAMERY
• APARATY CYFROWE • PILOTY • SAT • DVB

DOJAZD NA TERENIE CHORZOWA **GRATIS**
DLA STAŁYCH KLIENTÓW RABATY
TEL. 609-645-514

domena
nieruchomości

Zarządzanie, kupno,
sprzedaż, wynajem
(32) 24-15-279, 506-146-876
www.agencja-domena.pl
Chorzów ul. Wolności 56/3

TELEWIZJA



INTERNET

nawet 1,2 Gb/s

TELEFON

Firma



polska

tel. 32 789 60 30
www.telpol.net.pl

35 lat 1983



Firma



ślaska

Zapraszamy na stronę internetową Chorzowskiej Spółdzielni Mieszkaniowej
www.chsm.com.pl